回覧

公立八女総合病院 広報誌

かけはし

YAME GENERAL HOSPITAL Public Relations Magazine

2020 AUTUMN

かけはし　秋号

- 「with コロナ」の過ごし方
  医療物資のご寄付に対するお礼
- 当院の新型コロナウイルス感染症対策について
  診療に関するお知らせ
- 2020 年度入職　職員研修・看護師研修
  2020 年度（下半期）研修会スケジュール
- 女性の健康コラム
  「男性も必読！婦人科系のお悩み」
- 女性がん検診のすすめ
- 外来診療担当一覧

私たちの理念

心のかよった医療を提供し、安心して暮らせる地域づくりに貢献します。

私たちの目指す医療

1. 保健・医療・介護・福祉との連携を強化し、地域包括ケアシステムの構築を目指します。
2. 救急医療の充実を図り、信頼される病院を目指します。
3. 臨床研修体制の充実に取り組み、医療の発展に貢献します。

黒木町大淵地区「よしびの棚田」



交通アクセス

堀川バス　福島又は公立病院前下車
西鉄バス　西鉄福島下車

JR 羽犬塚駅下車
堀川バス（25 分）又はタクシー（15 分）
新幹線筑後船小屋駅下車
タクシー（20 分）

九州自動車道　八女 IC
車 10 分（外来駐車場完備）



地域がん診療連携拠点病院　地域医療支援病院
公立八女総合病院
Yame General Hospital

〒834-0034 福岡県八女市高塚 540-2
http://www.hosp-yame.jp/hospital/

TEL.0943-23-4131

ホームページQRコード

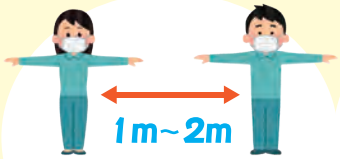
「with コロナ」の過ごし方



新型コロナ感染症が中国武漢市で発生してからもう半年以上が経過しました。まだまだ収束する気配はなく、緊急事態宣言が解除されたあと感染者は増加傾向にあり皆さんも心の休まらない日々をお過ごしと思います。ワクチンが行き渡って多くの人が免疫を獲得するまでこの状態は長期にわたって持続すると考えられ、国の方針も経済は回さなければならず、ある程度の人の流れは止めずに各自感染予防対策を取りながら生きていかなければならない日が続くでしょう。

今回は私たちがとらなければいけない感染対策について述べたいと思います。
厚労省のホームページにもあるように新しい生活様式になれる必要があるようです。

基本的感染対策【3つの基本】



1. 身体的距離を確保

最低1m、できるだけ２m



2. マスクの着用



3. 手洗い

外出から帰ったとき、また外出中でも不特定多数の人が触ったところを触ったときは、できるだけ携帯用のアルコール手指衛生剤で手洗いをしましょう。



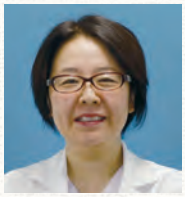
その他の感染対策

1. 感染が流行している地域への移動は避ける。
2. 3密(密接、密集、密閉)をさけて、換気をする。
3. 対面で食事をしない
4. マスクを外した時は話さない。
   (食事はなるべく短時間で食べて、そのあとマスクをしてから団欒)
5. 働き方：オンラインを使用した働き方



以上まとめると上記のようになります。
わずらわしく、友人たちや職場の仲間と食事会、飲み会ができないのはさみしいですが、みんなで元気に「after コロナ」を迎えられるように工夫をしながら笑顔でのりきりたいと思います。皆様はどんな「with コロナ」をおすごしでしょうか？

副企業長　大原敦子



医療物資のご寄付に対するお礼

地域のみなさまより当院へマスクなどの医療物資のご寄付をいただき心より感謝申し上げます。
ご寄付いただいた医療物資は大切に使用させていただき、引き続き効率的な運用に努めてまいります。









●**株式会社 喜多屋 様**／手指消毒用アルコール(18ℓ)5缶
●**公益社団法人福岡県宅地建物取引業協会 県南支部 様**／手指消毒用アルコール(500㎖)18本
●**表示灯株式会社 様**／フェイスガード3枚　●**株式会社 三和屋 様**／エプロン270枚



当院で行っている新型コロナウイルス感染症対策について

当院の感染防止策の一部をご紹介いたします。









❶ 入館時にサーモグラフィーで検温をしています。また、来院の皆様お一人お一人に健康状態の確認及びマスクの着用、手指消毒のお願いをしております。

❷ 飛沫感染を防ぐために、各受付に抗ウイルスシートを取り付けております。

❸ すべての検査・診察機器、患者用ファイル、椅子、手すり等院内を定期的に消毒しています。

❹ ソーシャルディスタンスの確保のため、各待合室の椅子に間隔を空けて御着席頂くように張り紙をしております。

ご来院の皆様にはご不便をおかけいたしますが、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。



診療に関するお知らせ



紹介状なしの負担金について

2020年（令和２年）の診療報酬改定により、200床以上の地域医療支援病院では、**紹介状をお持ちでない場合**、診療費とは別に、以下の徴収が義務付けられました。

2020年 7月1日より

初診時（金額変更）

他医療機関からの紹介状がない初診の場合

医科：5,500円（税込）　**歯科：3,300円**（税込）

再診時の都度（新設）

他医療機関へご紹介させていただいた後、紹介状をお持ちにならずに、ご自身の選択により当院を再度受診された場合

医科：2,750円（税込）　**歯科：1,650円**（税込）

※徴収の対象とならない場合　・救急車で来院し、緊急な診療を必要とした方・健康診断の２次検査（結果表など持参）など

土曜日の診療体制について

2020年10月より原則「すべての土曜日を休診」します。

※急患は従来通り24時間体制で対応いたします。



2020年度入職
職員研修・看護師研修の様子をお知らせします

当病院では、安心安全な医療が提供できるように新入職員研修を行っています。

新入職員研修（4月1日～4月3日）



感染管理認定
看護師による演習
「手指衛生について」



フィジカル
アセスメントにて
バイタル(体温など)
測定の演習

感染対策を万全にし実施しました！



BLS・ICLS取得
看護師による演習
「急変患者の発見と
AED取り扱い、
ハリーコール・
レッドコールについて」

そのほか、新入職員研修では接遇・個人情報保護・患者の権利・倫理規定・同和研修・医療安全・就業規則・防災訓練などを行いました。

新人看護師集合教育研修（4月末～5月末／7月～8月）



シミュレーション
モデルでの
「膀胱留置カテーテル」
の技術練習



新人同士で
採血の練習中

救急蘇生研修では
除細動器を使って
練習しました。



臨床工学技士より
経腸栄養管理について
学びました。



認定看護師や臨床工学技士の講義は、より専門的な知識を学ぶことができます



救急看護認定看護師による指導のもと挿管介助について学びました。



臨床工学技士による講義の後、実際に人工呼吸器を見ながら使用方法を学びました。





その他7・8月に行われた研修では外部講師・臨床心理士：平尾渉先生にお越しいただき「メンタルヘルスサポートについて」の講話を行っていただきました。当院の褥瘡ケア認定看護師、緩和ケア認定看護師、教育師長による講話も行いました。

2020年度（下半期）研修会スケジュール

当院では、年間を通じて地域の医療従事者、地域住民の方向けに公開研修やイベントを開催しています。
※変更が生じた場合はホームページにてお知らせいたしますのでご了承ください。

各研修の開催場所・・・公立八女総合病院　管理棟４階研究室 または ４階講義室（予定）

＊＊2020 年度 5 月～ 3 月　新人看護師対象年間研修スケジュール＊＊

開催日	時間	研修内容	講師・担当
10月9日(金)	13：00 ～ 16：00	○医療連携について 事例を通して退院支援について考える	医療連携推進課
	16：00 ～ 17：00	○リスクマネジメント 事例を通してリスクマネジメントについて考える	医療安全課長
3月12日(金)	16：00 ～ 17：00	○１年を振り返って（次年度への課題） １年を振り返って看護観について考える	人材育成推進課長

＊＊2020 年度　看護師対象研修＊＊　（時間 17：30 ～ 18：30）

開催日	研修内容	講師・担当
10月21日(水)	フレッシュパートナー研修② 新人看護師のストレスマネジメントについて	人材育成推進課長
10月29日(木)	2年目看護師対象　看護過程 新人研修の看護過程、課題の振り返り　（★7月開催予定延期分）	人材育成推進課長
10月予定	臨床倫理（仮） 臨床倫理について考える	人材育成推進課長 教育委員会
1～3月予定	医療連携 退院支援について①②③	医療連携推進課
2月26日(金)	クリニカルコーチ研修③ 1年の振り返り、次年度新人看護師の準備について	人材育成推進課長 実地指導者研修受講者
2月予定	実習指導研修 実習指導の基本、方法、評価について	人材育成推進課長 実地指導者研修受講者
3月23日(火)	フレッシュパートナー研修③ 1年の振り返り、次年度新人看護師の準備について	人材育成推進課長 実地指導者研修受講者

＊＊2020 年度　認定看護師主催研修会＊＊（緩和ケア認定看護師主催研修会）

開催日	時間	研修内容
1月20日(水)	17:30 ～ 18:30	第３回「看護師のセルフケア」～頑張っている看護師に向けて～

＊＊お気軽にお問合せください＊＊　担当：人材育成推進課：杉野（内線：5113）



公立八女総合病院 看護部インスタグラム（Instagram）を開設しました！

看護部の情報を発信するため、人材育成推進課の職員が運営しています。研修の様子や病院のイベント、職員の紹介について投稿しています。求人の情報も掲載予定ですので情報のチェックをお願いします！

私たち看護部の情報を発信しています



QRコードからアクセスできます！

男性も必読！婦人科系のお悩み

女性の健康コラム



みなさん、こんにちは。公立八女総合病院　産婦人科　宮川三代子です。

まだまだ暑い日が続いていますね。
突然ですが、この時期に多い婦人科系のお困りごとって何だと思います？

「おりもののにおい」です。

僕には関係ないな、って思ったあなた。そんなあなたに最後まで読んで欲しいです。

なぜなら、男性側の配慮一つで大切なパートナーを感染症のリスクから守ることができるからです。



それではどんなおりものだったら病院に行った方がいいのでしょう？

病院に行った方がいいおりものは「魚の腐ったような臭い」がするときです。

魚が腐ったような臭いの原因は、大腸菌などの細菌が繁殖しているためです。
まだまだ暑さも続くこの時期は下着の中が汗や体温の上昇で高温多湿になりやすく、細菌が繁殖しやすい環境になります。

膣には、自浄作用といって、自分で自分を綺麗にする作用があります。デーデルライン桿菌（かんきん）といって、善い菌が乳酸菌を作ってくれて、膣内を弱酸性に保って悪い菌が入ってこないようにしてくれます。
デーデルライン桿菌がちゃんと働いてくれているときは、おりものは、ヨーグルトのような少し甘酸っぱいにおいがします。

しかし、デーデルライン桿菌がちゃんと働きにくいとき（風邪をひいたり、寝不足が続いたり、高温多湿やナプキンの長期使用、生理前など）肛門周囲や皮膚からの雑菌が膣内に侵入しやすくなって、感染してしまいます。
ビデなどで、膣内を洗いすぎるとデーデルライン桿菌も洗い流してしまいますので、洗いすぎにも要注意です。

細菌に感染しないために・・・（以下の事に気をつけてみてください）

女性の皆さんは



- 睡眠を十分とる
- シャワーを浴びた後など清潔な状態で性交渉する
- ナプキンをこまめに変える
- 締め付けるような下着や服を避ける



そして男性の方



- シャワーを浴びた後など清潔な状態での性交渉。
- 屋外や不潔な場所での性交渉の回避をお願いします。

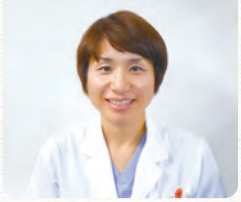


もし、魚の腐ったような臭いがするおりものが出ていたら早めに病院でみてもらいましょう。
膣から子宮、卵管をつたってお腹の中まで細菌感染が広がってしまうと、腹膜炎になってしまいます。

膣炎の状態で見つかれば、膣錠を入れるだけでよくなりますので、安心してくださいね。

最後まで読んでくださり、ありがとうございました。

お困り事がありましたらお気軽にご相談ください。（産婦人科医長　宮川三代子）



年に一回 女性がん検診のすすめ 乳がん・子宮がん検診について

年に1回 早期発見・早期治療

公立八女総合病院では、**八女市・広川町にお住まいの方へ**※の女性がん検診を行っています。40歳を境に乳がんに罹る方は増えており、がんによる死亡原因の上位となっています。また、子宮頸がんは、20歳代前半から40歳代までの若い世代で多く、子宮体がんは閉経後の方に多く発生しています。検診を行うことで病気の予防や重症化の予防、早期発見、早期治療にもつながりますので年に1回の乳がん検診および子宮がん検診をおすすめします。当日受診もできますが、事前の予約も行っていますので、まずは当院の診療支援課までお電話ください。

福岡県の「乳がん検診・子宮頸がん検診」無料クーポン
をお持ちの方は
八女市・広川町以外の方でも
受診いただけます。



※検診の期間 **八女市の方：11月30日まで** **広川町の方：12月28日まで**

検診の流れ（例）

検診日と時間を予約
※当日受診もできます

▼

総合受付にて問診票記入

▼

【乳がん検診の方】
マンモグラフィ

もしくは

【子宮がん検診の方】
産婦人科外来診察

▼

会　計
所要時間：概ね2時間程度
（人によって異なります）

後日、結果と説明文書を郵送します。

検診の内容について

● 基本項目

【乳がん検診】
問診および乳房エックス線検査（マンモグラフィ）
※女性技師が施行します。

【子宮がん検診】
問診・視診・子宮頸部の細胞診および内診、
必要に応じてコルポスコープ検査
※女性医師希望できます。

● 対象者

八女市にお住まいの方（～11月30日まで）
広川町にお住まいの方（～12月28日まで）
※八女市・広川町以外の方も受診できます。

【乳がん検診】40才以上
【子宮がん検診】20才以上

● 受付時間

月曜日～金曜日　午前 8：30 ～ 11：00

● 料金について

500円 ～ 1,500円（八女市・広川町にお住まいの方）

八女市・広川町以外の方の受診についてはお問合せください。

予約・お問合せ（内線：2125）診療支援課

編集後記

このたび、病院広報誌「かけはし」をリニューアルし、より多くの住民の皆様に情報発信を行うため、配布先を拡大することになりました。より良い広報紙にするため、皆様からのご意見・ご感想をお待ちしております。

発　行：公立八女総合病院
編　集：事務局 総務課 企画係

公立八女総合病院 外来診療 担当一覧

2020年10月1日～

診療科	時　間	月　曜	火　曜	水　曜	木　曜	金　曜	備　考
総合診療科（健診含む）	午前	○	○	○	○	○	
	午後	○	○	○	○	○	
消化器内科	予約の方のみの診療（非常勤医師による診療体制のため）　※紹介の方の受付もできません						※肝炎ウイルス検診はお問合せください
血液・腫瘍内科	午前		○		○		
	午後		○				
神経内科	午前				○		
	午後				○		
膠原病内科	午前	○		○	○	○	
	午後	○		○	○	○	
内分泌代謝内科	午前	○	○	○	○	○	
	午後		○★				★ 第1・3火曜日のみ
心臓・血管内科	午前	○	○	○	○	○	※ペースメーカー外来 月曜日14:00～（受付13:30～）
	午後	○	○	○	○	○	
腎臓内科	午前	○	○	○	○	○	
	午後	○	○	○	○	○	
呼吸器内科	午前	○	○	▲	○	○	※午後の新患は紹介状持参のみ ▲ 新患のみ
	午後	○	○	○	○	○	
外　科	午前	○	○(受付11:00まで)	○	○(受付11:00まで)	○	
	午後	○		○	※ ○	○	※木曜日午後についてはお問合せください
	血管(午前)				○		
	乳腺(午後)			○★		○	★ 乳腺は第1・3水曜日のみ
	その他の外科外来診療日の詳細はHPまたはQRコードで確認をお願いします。						
脳神経外科	午前	○	○	○		○	※午後は紹介状持参のみ(事前にお電話ください) ◆ 予約のみ
	午後	○	○	○	◆	○	
整形外科	午前	○	○	○		○	
産婦人科	午前	○	○	○	○	○	※子宮がん検診（月～金曜日） ※月曜午後についてはお電話ください
	午後	○					
皮　膚　科	午前	○	○	○	○	○	
泌尿器科	午前	○	○	○	○	○	
	午後	◆				◆	◆ 予約のみ
耳鼻咽喉科	午前	○	○		○		※新患は紹介状持参のみ
眼　科	午前	○ (受付11:00まで)	○ (受付10:00まで)	○★ (受付10:00まで)	○ (受付11:00まで)	○ (受付10:00まで)	※新患は紹介状持参のみ ★ 黄斑外来は第1・3・5水曜日のみ
小　児　科	午前	○	○	○	○	○	※第2・4土曜日は予約と紹介状持参のみ
	心臓(午前)		○				
	内分泌(午前)				○★		★ 内分泌外来は第2・4木曜日のみ
	午後	○	○	予防接種	○	○	※予防接種：水曜午後（事前に電話予約）
精　神　科	午前	◆			◆		※臨床心理士…月～金(午前・午後) ◆ 予約のみ
	午後	◆					
放射線診断科	午後	○	○	○	○	○	
放射線治療科	午前	○	○	○	▲	○	▲ 再診のみ
	午後	○	○	○	▲	○	
ハイパーサーミア		○	○	○	○	○	※時間はお問合せください
緩和ケア科	午後		◆		◆		◆ 予約のみ　※診療時間15:00～
歯科口腔外科	午前	○	○	○	○	○	※午後は紹介状持参のみ （事前にお電話ください）
	午後	○	○	○		○	

外来診療受付時間

初診　8時30分～11時00分

再診　8時00分～15時00分

TEL：0943-23-4131

FAX：(代表) 0943-22-3185

医療連携室：0943-22-6929

10月1日より原則すべての土曜日を休診します。

外来診療担当一覧QRコード