





⑤

## お産後のスケジュール（経腔分娩）

## ●産後の予定表（経腔分娩）

|                | 分娩後  | 産後1日目   | 産後2日目 | 産後3日目  | 産後4日目   | 産後5日目   |                          |
|----------------|--|---|-------|--------|---|---|--------------------------|
| 目標             | 心身ともに十分な休養がとれる。  | 育児に徐々に慣れ、赤ちゃんのお世話が出来るようになる。   |       |        | 退院に向けて準備が整う。  | 退院  |                          |
| 治療<br>処置<br>検査 | 点滴（子宮収縮剤）<br>点滴の針は経過をみて抜きます  | 悪露交換（傷のチェック；必要な方のみ2日目まで助産師が行います。）<br>排泄後は清浄綿で消毒を行ってください。  |       |        | 採血 検尿   | 体重測定<br>退院前診察   |                          |
|                |  | 抗生物質、子宮収縮剤の内服（4日間）<br>   |       |        |   |  |                          |
| 食事             | 祝膳<br>分娩後から特に制限はありません<br>食べ過ぎに注意しましょう<br> |   |       |        |   |   |                          |
| 活動             | 2時間後LDR室から自室へ  | 1 体調に合わせて、赤ちゃんとお過ごす時間を長くしていきましょう。   |       |        |   |   |                          |
| 清潔             | 体拭き  | シャワー浴（分娩後24時間後から出来ます）   |       |        |   |   |                          |
| 赤ちゃんのこと        | 身体計測 抗生剤点眼<br>初回哺乳時ビタミンK2<br>シロップ内服（出血予防）  | 沐浴、体重測定<br>黄疸チェック（毎日おでこでチェックしていますが、基準値を超える場合は採血をさせていただきます。）<br>聴力検査（希望者のみ 生後3～5日目に行います。）<br>沐浴見学・実施を希望される方はスタッフにお伝えください。<br><br><b>※お願い※</b><br>病室を離れる際は、赤ちゃんはベビー室へお預けください。 |       |        | 退院診察（小児科医）<br> |   | 先天代謝異常検査<br>ビタミンK2シロップ内服 |
| 指導             |  |   |       | 乳房チェック | 退院指導<br>乳房チェック  |   |                          |