

⑤

お産後のスケジュール（帝王切開）

●産後の予定表（帝王切開）

	手術前日	手術当日	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目	術後6日目	術後7日目	術後8日目
月日	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
目標	リラックスして手術に臨むことができる		痛みがコントロールできる トイレ歩行できる		育児に徐々に慣れ、赤ちゃんのお世話ができる		退院に向けて準備が整う		退院（10時まで にお願いします）	
治療 処置	身長・体重測定	更衣 手術室で尿の管が入ります 足にマッサージの機械をつ けます	尿管を抜きます 足の機械をはずします	背中の痛み止めの管を抜 きます	乳房チェック		乳房チェック 傷のテープを貼り替 えます		退院診察 退院指導	
検査	胎児監視装置装着	胎児監視装置装着	採血					採血 検尿		
点滴		更衣後より点滴を開始 	点滴3本と朝・夕の抗生剤	点滴1本と朝・夕の抗生剤						
食事	夕食まで可 21時以降絶食	絶飲食	腸の動きをみて、流動食から開始します 							
痛みや症状 について		手術前に痛み止めの説明をします 痛みがある場合は痛み止めのボタンを押してください その他にも必要に応じて痛み止めを使用できます 我慢せずにお伝えください								
活動	制限なし	手術後はベッド上安静 2時間毎に寝返りをします	トイレ歩行をお手伝いします	授乳室まで歩いてみましょう						
清潔	シャワー	清拭	清拭	清拭	清拭 洗髪	清拭	シャワー開始 			
その他 (赤ちゃん のこと)		手術室で赤ちゃんとの面会で きます 自室に戻ってきたら授乳も できます 計測（体重 身長 頭囲 胸 囲） 抗生剤の点眼 おへその消毒 ビタミンK2シロップ内服	沐浴 体重測定（毎日） 黄疸チェック（毎日） 授乳はママの状況に応じてお手伝いします 赤ちゃんと一緒に過ごすこともできますが、ベビー室で お預かりもできます ※病室を離れる時は、赤ちゃんはベビー室にお預けくだ さい！				*沐浴の見学や実施 を希望される方はお 申し出ください	ビタミンK2シ ロップ内服 先天代謝異常検査	小児科医による 退院診察	退院 