

～作業療法とは？～

「作業療法とは、人々の健康と幸福を促進するために、医療・保健・福祉・教育・職業などの領域で行われる、作業に焦点を当てた治療・指導・援助である。作業とは、対象となる人々にとって目的や価値を持つ生活行為を指す。

日本作業療法士協会 作業療法の定義より

作業を通して、心身機能面や日常生活動作（ADL）の改善・再獲得を図り、

「その人らしく生きる」援助を行います。