

～安産教室のご案内～

当院では妊婦のみなさんにより良いマタニティライフを送っていただけるよう、月2回、安産教室を実施しています。

妊娠、出産、育児への不安を少しでも解消できるように私たちスタッフがサポート致します。

パパやおばあちゃん、おじいちゃんの参加也大歓迎です！

教室内容について

- 第1課 妊娠中の生活と準備 (偶数月)
- 第2課 おっぱいについて (偶数月)
- 第3課 お産の経過について (奇数月)
- 第4課 沐浴/お産後の生活について (奇数月)



開催日時

毎月 / 第2日曜日・第4日曜日
13:00~14:30
(受付開始 12:30~)

場 所

公立八女総合病院「産婦人科外来」

予約方法

☎ 0943-23-4131 (代表)
※産婦人科外来とお伝えください。

予約締切日

開催日の1週間前までにご連絡ください。

