

# ～お産後のスケジュール（経膈分娩）～

●産後の予定表（経膈分娩）							
	分娩後	産後1日目	産後2日目	産後3日目	産後4日目	産後5日目	
目標	心身ともに十分な休養がとれる。	育児に徐々に慣れ、赤ちゃんのお世話が出来るようになる。			退院に向けて準備が整う。	退院	
治療 処置 検査	点滴（子宮収縮剤） 点滴の針は経過をみて抜きます	悪露交換（傷のチェック；必要な方のみ2日目まで助産師が行います。） 排泄後は清浄綿で消毒を行ってください。			採血 検尿	体重測定 退院前診察	
		抗生物質、子宮収縮剤の内服（4日間） 					
食事	祝膳 分娩後から特に制限はありません 食べ過ぎに注意しましょう 						
活動	2時間後LDR室から自室へ	1 体調に合わせて、赤ちゃんとお過ごす時間を長くしていきましょう。					
清潔	体拭き	シャワー浴（分娩後24時間後から出来ます）					
赤ちゃんのこと	身体計測 抗生剤点滴 初回哺乳時ビタミンK2 シロップ内服（出血予防）	沐浴、体重測定 黄疸チェック（毎日おでこでチェックしていますが、基準値を超える場合は採血をさせていただきます。） 聴力検査（希望者のみ 生後3～5日目に行います。） 沐浴見学・実施を希望される方はスタッフにお伝えください。  <b>※お願い※</b> <b>病室を離れる際は、赤ちゃんはベビー室へお預けください。</b>			退院診察（小児科医）  	先天代謝異常検査 ビタミンK2シロップ内服	
指導				乳房チェック	退院指導 乳房チェック		