はよ

YAME GENERAL HOSPITAL Public Relations Magazine

かけはし 2022年 新年号

- 企業長挨拶
- 診療科紹介 「神経内科」
- チーム医療 「高齢者サポートチーム」と 「認知症」について
- 車椅子のご寄付をいただきました 「世界糖尿病デー」について ホームページリニューアル
- 女性の健康コラム 悪阻 (つわり) のおはなし 生理痛勉強会開催のご案内
- 栄養科レシピ 里芋と柿の和風マッシュ 編集後記
- 外来診療担当一覧



私たちの理念

心のかよった医療を提供し、安心して暮らせる地域づくりに貢献します。

私たちの目指す医療

- 1. 保険・医療・介護・福祉との連携を強化し、地域包括ケアシステムの構築を目指します。
- 2. 救急医療の充実を図り、信頼される病院を目指します。
- 3. 臨床研修体制の充実に取り組み、医療の発展に貢献します。



交通アクセス



堀川バス 福島又は公立病院前下車 西鉄バス 西鉄福島下車



JR羽犬塚駅下車 堀川バス (25分) 又はタクシー (15分) 新幹線筑後船小屋駅下車 タクシー (20分)



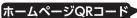
九州自動車道 八女IC 車10分(外来駐車場完備)





地域がん診療連携拠点病院 地域医療支援病院

〒834-0034 福岡県八女市高塚540-2 TEL.0943-23-4131 https://www.hosp-yame.jp





新年、あけましておめでとうございます

かけはし新年号を手に取って頂いた皆さんは、本年が明るい話題に満ちた年となることを期待されていることと思います。

一昨年より続く新型コロナウイルス感染症は、ワクチン接種や治療薬の開発が 進み、また医療体制も改めて整備されています。ウイルスとの共存とは言え、あ らゆる工夫のもと、社会活動が再開されていく年になるようにと願っています。



公立八女総合病院企業団 企業長・病院長 平城 守

当院では新型コロナウイルス感染症に対して一昨年は必要となる機能の整備に取り組んできました。 具体的にはコロナ陽性確定患者・疑い患者受入のための院内整備をはじめ、院外にプレハブ棟を設置し、 発熱外来や PCR 検査センターなどの運用を開始しました。

また、昨年は「コロナから逃げない」をスローガンに掲げ、全職員団結して、取り組みを強化してきました。具体的には、通常の診療体制を維持しながら、コロナ陽性患者の受入を行い、さらに市役所からの要請を受けて、ワクチンの管理・配送、地域の医療従事者やエッセンシャルワーカー、住民への接種などに取り組んできました。

この二年、病院方針のもと、率先して取り組み、コロナ感染症に毅然と対応している感染対策チーム、 職員に感謝するとともに誇りに思います。

今年は、より質の高い感染症対応力を身につけ、さらに設備面の充実に取り組んでいこうと思います。

このような感染症蔓延のなかにあっても、高齢化や、人口減少に加え、働き方改革や医師偏在など数々の課題があります。

八女地域は広大な面積を抱え、特に東部山間地の医療体制は以前より課題となっています。

「心のかよった医療を提供し、安心して暮らせる地域づくりに貢献する」という病院の理念のもと、公立病院として、へき地医療にも積極的に取り組みが必要と判断し、昨年8月より山間地の巡回診療を開始しました。その結果、医療従事者として驚きや反省、そしてたくさんの発見がありました。 得られた知見をもとに今後も少しずつ良い方向に改善していきたいと思います。

さらに、今後増加が想定される、脳卒中や循環器疾患、肺疾患、悪性腫瘍などの疾患に対して、八女 地域で完結できる医療体制の整備にむけ、近隣施設と連携をとりながら、これからも質の向上と機能充 実に取り組んでいきます。

このような、医療体制の整備を行うために、職員にとっても魅力のある病院を目指します。 職員が安心して働き、安定して質の高い医療を提供できるよう考えていきます。

今年が皆様にとって明るく、充実した一年になることを信じています。

今年もどうぞよろしくお願いいたします。

「神経内科」をご存知ですか?

みなさんは「神経内科」という診療科があることをご存知でしょうか? 今回は当院の神経内科についてご紹介いたします。

Q 神経内科を受診する患者さんの症状や疾患などは?

脳神経内科は脳~脊髄~末梢神経~筋肉を障害する疾患を対象としています。

主な症状





手足のしびれ (感覚障害) や脱力 (麻痺)

歩行障害





ふるえ・けいれん

言語障害・物忘れなど

主な疾患

脳梗塞 髄膜炎/脊髄炎/脳炎 認知症 パーキンソン病 筋萎縮性側索硬化症 脊髄小脳変性症 多発性硬化症 重症筋無力症 てんかん 頭痛 脊髄炎 末梢神経疾患 重症筋無力症 筋炎など

Q 神経内科で行う検査・治療について

- · 頭部、脊髄 MRI
- · 各種シンチ検査(脳血流 SPECT・MIBG 心筋シンチ・DaT スキャンなど)
- 各種電気生理検査(脳波・神経伝導検査・反復刺激試験・針筋電図)
- 髄液検査
- ・ ボトックス治療(眼瞼痙攣・顔面痙攣など)

(※大学病院での検査・治療が必要になった場合は紹介いたします。)



公立八女 HP 神経内科

QR コード

◎ 医師紹介 ◎



神経内科医師

たていし たかひさ

立石 貴久 (非常勤医師)

専門分野

神経内科(とくに神経変性疾患)

- 認 定 資格 · 日本内科学会内科認定医
 - · 日本神経学会神経内科専門医
 - · 日本頭痛学会頭痛専門医
 - · 日本内科学会総合内科専門医

患者さんへメッセージ

神経内科疾患を幅広く診ておりますので、ぜひご相談ください。

開業医の先生方へ

大学病院の受診が予約日や距離の兼ね合いが難しい場合で、 神経内科での診療が必要な場合はぜひご紹介ください。

※神経内科は非常勤医師による診療ですが、今年度より週1日から週3日の診察となり、より受診 しやすくなっております。お気軽にご相談ください。

「高齢者サポートチーム」と「認知症」について

当院では「チーム医療」の推進に取り組んでいます。「チーム医療」とは、一人の患者さんに複数のメディカル スタッフ(医療専門職)が連携して、治療やケアに当たることです。それぞれの専門スキルを発揮する ことで、患者さんの生活の質(QOL)の維持・向上、患者さんの人生観を尊重した療養の実現をサポートします。 院内には、たくさんのチームが活動しています。今回は「高齢者サポートチーム」についてご紹介します。

八女市・広川町の高齢者人口(65歳以上)割合の推移

八女市の高齢化率 = <約36%> 広川町の高齢化率 = <約 29%> ※2021年4月現在

2035年(13年後)

八女市の高齢化率 = <約 44%> 広川町の高齢化率 = <約33%> ※2035 年推計による

当院での「高齢者サポートチーム」活動 —

高齢の患者さんが少しでも安心して治療・入院生活を送っていただけるようチームで活動しています。 入院中だけではなく、退院後も住み慣れた地域で生活できるように、筑水会病院とも連携を行いながら、 毎週多職種での回診やカンファレンスを行っています。また、せん妄対策や認知症ケアについてスタッフの 育成にも力をいれています。

看護師 IJMFIJ 医師 公立八女総合病院 高齢者サポートチーム **社会福祉士**

薬剤師



9月21~24日「世界



敬老の日の贈り物 ダリア







院内デイの様子/折り紙・編み物・文字書き・オセロ・釣りゲームなど手先を動かすオリエンテーションや頭の体操をします。

「加齢によるもの忘れ」と「認知症によるもの忘れ」の違い -

「認知症」は誰もが罹る身近な病気であるため、もし、自身や家族が「認知症」に罹ったとしても住み慣れた 地域で暮らし続けることの出来る地域づくりが重要な課題となっています。

	加齢によるもの忘れ	「認知症」によるもの忘れ		
体験したこと	一部を忘れる (例:朝ごはんのメニュー)	すべてを忘れている (例:朝ごはんを食べたこと自体)		
学習能力	維持されている	新しいことを覚えられない		
もの忘れの自覚	ある	なくなる		
探し物に対して	自分で努力して見つけられる	いつも探し物をしている 誰かが盗んだなどと他人のせいにする ことがある		
日常生活への支障	ない	ある		
症状の進行	極めて徐々にしか進行しない	進行する		

- ←左記以外にも
- 料理ができなくなる
- 運転ができなくなる
- ・身だしなみ etc 症状は様々です。

詳しくは厚生労働省 ホームページをご覧く ださい。

厚労省 HP 「認知症」 について



※「認知症」は【家族の気づき】も大切です。

症状などお困りのことがありましたら当院へお気軽にご相談ください。(高齢者サポートチームスタッフー同)

車椅子のご寄付をいただきました

昨年に続き今年も木屋宏さまより車椅子を 10 台ご寄贈いただき、2021 年 11 月 11 日に当院にて感謝 状の授与式を行いました。

授与式の中で、木屋さまの健康管理に関するお話や、毎日体操をされているというお話を伺い、その中で「病気は自分でも予防することができる」というお言葉がとても印象的でした。車椅子は地域の皆様に有効に使ってほしいとおっしゃっていただきました。木屋様のお心遣いに感謝申し上げます。

ご寄贈いただきました車椅子は病院で大切に利用させていただきます。







「世界糖尿病デー」について(毎月11月14日)

国際連合が糖尿病への関心を高めるために制定した「11.14 世界糖尿病デー」にあわせて、当院でも糖尿病を啓発する掲示・展示会を行いました。

玄関ホールで糖尿病に関するポスターの掲示や、**糖尿病患者さんが(特に気を付けて)** 災害に備えて準備したい物品の展示、日本糖尿病協会が発行している災害時ハンドブックの配付など、糖尿病への関心を呼びかけました。



災害準備品を展示しました



11月14日世界糖尿病デー

11月14日は インスリンを 発見したカナダの バンティング博士の 誕生日です



※糖尿病患者さんの災害への備えについて、詳しくは「日本糖尿病協会」のホームページにてご確認ください。

当院のホームページが新しくなりました!

見やすくなりました



ご利用の皆さまに、より快適にホームページを使っていただける よう、**スマートフォン**からでも分かりやすく見やすいレイアウト に変更しました。

今後も様々な情報を発信してまいりますので、よろしくお願いいたします。

「公立八女総合病院ホームページ」はこちらから⇒



悪阻(つわり)のおはなし

みなさん、こんにちは。公立八女総合病院 産婦人科 宮川三代子です。 今回は、妊娠中に起きる「悪阻 (つわり)」についてお伝えします。



悪阻の原因について

悪阻は、妊娠すると妊婦の体内に分泌される、「hCG」というホルモンが原因で起こります。「hCG ホルモン」は妊娠4-5 週から増え始め、8-12 週でピークになった後減少してきます。それに伴い悪阻も妊娠5-6 週からスタートし8-10 週ごろがピークになり、妊娠12 週位から楽になってきます。

通常は、妊娠16週ごろには自然に症状が無くなります。

→增置力目	hCG ホルモン量 (8~12週がピーク)	→減少
→增加	悪阻(つわり) (8~10週がピーク)	→減少
1515 a B	1550 5	WE. D
妊娠 2 ヶ月 (4週~8週)	妊娠3ヶ月 (8週~12週)	妊娠4ヶ月 (12 週~16 週)

なぜ悪阻が危ないのか?(※血栓症に注意)

妊娠初期の平均体温は、36.7 度とやや高めなので、汗もかきやすく、妊娠を維持するために体内の血液量が最大1.4 倍も増えます。このため、水分を必要とする量が、妊娠していない時より多くなります。悪阻がひどいと、吐き気や嘔吐から食事や水分が摂れず脱水を起こしなりやすくなります。

更に、これは意外に知られていないことですが、妊娠中は、出産の出血に備えて血液が固まりやすくなっているため、体内に血栓が作られ「**血栓症」を起こしやすい**と言われます。このため、妊娠中の血栓症のリスクは、妊娠していない時と比べ 5~20 倍と高くなります (年間 1 万人あたり、5~20 人)。

「血栓症」を起こすと、その血栓が肺に飛び、更に肺の大きな血管が詰まってしまうと「肺塞栓症(エコノミークラス症候群)」を起こし、生死に関わる状態になることがあります。このため、悪阻は危険な場合もあるのです。

3つの悪阻対策

1.生姜を摂取する

生姜の辛味や香りが、胃や腸の働きを調整してくれると言われています。 1日で、ティースプーン2杯分くらいの生姜を、お湯や炭酸水に解いて蜂蜜やレモンを入れて飲むといいでしょう。





2.水分を「ちょこちょこ」まめに摂る 「**ちょこちょこ」**がポイントです。

3.「ビタミン B6」を含んだ食品を摂る

ビタミンB6は、様々な代謝を調整すると言われていて、悪阻を軽くすると言われています。バナナなど果物やお魚、鶏肉などに含まれているので、バナナを凍らせてシャーベットにしたり、お魚も臭みの少ない白身のミンチを使って試してみてくださいね。





この3つの対策で少しでも悪阻が楽になり、血栓症が予防できますように。 最後まで読んでいただき、ありがとうございました!

宮川 Dr.からの お知らせ

~思春期の娘さんを持つ保護者対象!生理痛勉強会開催のご案内~

「生理痛がひどくて学校を休む」、「生理の量が多くてキツそう」など、娘さんの生理痛で困っていませんか? なぜ生理痛が重い人と軽い人がいるのか?生理痛の対処法などわかりやすくお伝えします。

日程: 令和4年2月14日(月曜日)16時~17時(個別相談含む)

講師:公立八女総合病院 産婦人科医師 宮川三代子

※詳細は決まり次第ホームページでお知らせいたします。

里芋 と柿 の和風マッシュ



柿や里芋は冬に旬を迎える身近な食材です。

今回は柿と里芋を使って簡単に出来る、マッシュ風の和え物をご紹介します。この 2 つの食材は、ついつい単品で食べ過ぎてしまったり、里芋は煮物料理をすることで塩分を摂り過ぎてしまう食品です。

調味料もご家庭にある梅干しや香草のネギ、香りやうま味成分のある胡麻を使えばそれ以外の調味料は必要なく里芋の香りとともに減塩のおかずとして美味しくいただけます。

【材料】<2人前> 里芋 2個 柿 1/2個



【調味料】

梅干し(^°-ストまたはたたき) … 大匙 2/3 白ごま … 小さじ 1 かつお節 … 1/2 袋(1.5g) ねぎ … 大匙 1 杯

※ 栄養ひと口メモ

里芋にある粘りは、水溶性の食物繊維 (ガラクタン、グルコマンナン)であり、その 成分が腸内環境を整えてくれるはたらきを してくれます。K(カリウム)も豊富に含まれ ており、体内の余分な水分を排泄し浮腫み 防止にも期待ができます。

栄養科副科長:奥村

【作り方】

- 1. 里芋はさっと表面を洗ってから皮をむいて、火が通りやすい様にカットし茹でる、または蒸す。
- 2.1の里芋に火が通ったら潰す。マッシャーやすり鉢を使用しても良いです。
- 3. 柿はよく洗って皮をむいてサイコロ切りにする。柿はつるつると滑りやすいので手を切らない様に気を付ける。
- 4.2 の里芋に、ペーストの梅、白ごま、かつお節、ネギ、3 の柿を入れて混ぜ合わせたら出来上がり。 (葱はトッピングでも可)

栄養科レシピのページをオープンしました!





秋冬の食材を使ったレシピを 他にも紹介しています。 今後も更新していきますので 当院のホームページ内「栄養科レシピ」 のページをチェックしてみてください。





編集後記

このたび、より多くの住民の皆様に情報発信を行うため、初めて八女市・ 広川町全戸配布を行わせていただきました。

表紙の写真は当院で分娩された赤ちゃんです。出産後の助産師外来の際に撮影させていただきました。当院では出産だけではなく、産後の育児に関してもサポートさせていただきます。お気軽にご相談ください。

当院での分娩についての詳細はHPをご参照ください。 皆さんにとって素晴らしい1年となりますように。

当院の「産婦人科」のページはこちらから⇒







発行 公立八女総合病院 編集 事務局総務課企画係

毎週土曜日は休診です

※急患は対応します※

公立八女総合病院 外来診療 担当一覧

						70	DINGTIZI
診療科	内 容	月 曜	火 曜	水 曜	木曜	金 曜	備。考
総合診療科	午 前	0	0	0	0	0	
(健診含む)	午後	0	0	0	0	0	
24 /L 및 라크	w 2 %	カナのシの診療	(北党数医练生 12)	**************************************	w/// o = o = d+		※肝炎ウイルス検診は火・木曜日
消化器内科	※ 才作	りの方のみの診療	(非吊勤医師による)	診療体制のにめ)	※紹介の方の受付も	いさません	※肝炎ワイルス快診は火・不唯口
血液・腫瘍内科	午 前	0	0	0	0		
皿/仪、/建/易/3/44	午 後			0			
14AT-1-74	午 前		0		0	0	
神経内科	午後		0		0	0	
	午前	0	0	0	0	0	
膠原病内科	午後	0		0		0	
	午前	0	0	0	0	0	
内分泌代謝内科	午後	.			ļ	ļ	★第1・3火曜日のみ
			0*				
心臓・血管内科	午前	0	0	0	0	0	★^°-スメーカー外来は月曜日14:00~(受付13:30~)
	午後	ペースメーカー外来★					
腎臓内科	午 前	0	0	0	0	0	
	午 後		0			0	
呼吸器内科	午 前	0	0	0	0	0	※禁煙外来は、禁煙補助薬の供給不足により休診中です ※急患は午後も受けますので事前に連絡、紹介状を持参ください
	午 前	0	0*	0	0*	0	★火曜・木曜は受付11:00まで
		.	<u></u>			ļ	人唯一小唯位文刊II.003C
外 科	血管(午前)	.			0		1,033,571,147, 2,077, 2, 1, 1, 2, 2, 2, 2, 2, 2, 2, 2, 2, 2, 2, 2, 2,
	乳腺(午後)	.l	L	○*	L	0	★水曜日は第1・3週のみ(14:00~15:00)
		他の外科外来診	※療日詳細はHP	およびQRコー	ドでご確認くた	ごさい。	
脳神経外科	午前	0	0	0		0	※午後は紹介状持参のみ(事前にお電話ください)
ル四十十年エフトイン	午 後	0	0	0	○★	0	★予約のみ
整形外科	午 前	0	0		0	0	
12/07/11	1 133	Ü	Ü		Ü	Ü	
産婦人科	午 前	0	0	0	0	0	※子宮がん検診(月~金曜日)
皮膚科	午前	0	0	0	0	0	
\\ = 007\	p				0		
泌尿器科	午前	0	0	0	(受付10:30まで)	0	
耳鼻咽喉科	午 前	0	0		0		※新患は紹介状持参のみの受付
-14-11-11	1 133	Ü	Ü		Ü		
眼 科	午 前	0	0	○★	0	0	※新患は紹介状持参のみの受付
		(受付11:00まで)	(受付10:00まで)	(受付10:00まで)	(受付11:00まで)	(受付10:00まで)	★黄斑外来は第1・3・5水曜日のみ
	午 前	0	0	0	0	0	※第2・4土曜日のみ診療(予約・紹介状持参患者のみ)
di le de	心臓 (午前)		0				
小 児 科	内分泌 (午前)	·			○★		★第2・4木曜日のみ
	午後	0	0	予防接種	0	0	 ※予防接種:水曜午後 (事前に電話予約)
	午前	0*			0*		※臨床心理士…月~金曜日
精神科	午後	0*					★予約のみ
	1 12	<u> </u>					V 1 463626A
放射線診断科	午 後	0	0	0	0	0	
	午 前	0	0	0	0*	0	★木曜日は再診のみ
放射線治療科	午後	0	0	0	0*	0	
				_			
ハイパーサーミア		0	0	0	0	0	※時間はお問い合わせください
ATT TO A TO	午 前		0	0	0	0	午前診療時間:10時~12時
緩和ケア科	午後		0				 午後診療時間:14時~16時
The state of the s						_	water than 1 and 1
歯科口腔外科	午前	0	0	0	0	0	※新患受付は10時まで

外来診療 受付時間 初診 再診

8:30~11:00 8:00~15:00

TEL:0943-23-4131 FAX: (代表) 0943-22-3185 医療連携室:0943-22-6929



