



# 男性も必読! 婦人科系のお悩み

女性の健康コラム

みなさん、こんにちは。公立八女総合病院 産婦人科 宮川三代子です。

まだまだ暑い日が続いていますね。

突然ですが、この時期に多い婦人科系のお困りごとって何だと思います？

「 oriものにおい」です。

僕には関係ないな、って思ったあなた。そんなあなたに最後まで読んで欲しいです。

なぜなら、男性側の配慮一つで大切なパートナーを感染症のリスクから守ることができます。

それではどんな oriものだったら病院に行った方がいいのでしょうか？

病院に行った方がいい oriものは「魚の腐ったような臭い」がするときです。



魚が腐ったような臭いの原因は、大腸菌などの細菌が繁殖しているためです。

まだまだ暑さも続くこの時期は下着の中が汗や体温の上昇で高温多湿になりやすく、細菌が繁殖しやすい環境になります。

膣には、自浄作用といって、自分で自分を綺麗にする作用があります。デーデルライン桿菌(かんきん)といって、善い菌が乳酸菌を作ってくれて、膣内を弱酸性に保って悪い菌が入ってこないようにしてくれます。

デーデルライン桿菌がちゃんと働いてくれているときは、 oriものは、ヨーグルトのような少し甘酸っぱいにおいがします。

しかし、デーデルライン桿菌がちゃんと働きにくいとき(風邪をひいたり、寝不足が続いたり、高温多湿やナプキンの長期使用、生理前など)肛門周囲や皮膚からの雑菌が膣内に侵入しやすくなってしまう、感染してしまいます。

ビデなどで、膣内を洗いすぎるとデーデルライン桿菌も洗い流してしまいますので、洗いすぎにも要注意です。

細菌に感染しないために・・・(以下の事に気をつけてみてください)

女性の皆さん



- ・睡眠を十分とる
- ・シャワーを浴びた後など清潔な状態で性交渉する
- ・ナプキンをこまめに変える
- ・締め付けるような下着や服を避ける



そして男性の方



- ・シャワーを浴びた後など清潔な状態での性交渉。
- ・屋外や不潔な場所での性交渉の回避をお願いします。



もし、魚の腐ったような臭いがする oriものが出ていたら早めに病院でみてもらいましょう。

膣から子宮、卵管をつたってお腹の中まで細菌感染が広がってしまうと、腹膜炎になってしまいます。

膣炎の状態で見つかれば、膣錠を入れるだけでよくなりますので、安心してくださいね。

最後まで読んでくださり、ありがとうございました。

お困り事がありましたらお気軽にご相談ください。(産婦人科医長 宮川三代子)

