

10代の女の子のための 性のお悩み相談室

宮川 三代子(公立八女総合病院産科部長)

ISBN: 978-4-89775-450-5 C2077

定価1,650円 (本体1,500円+税)

判型: B5変型判 144頁

2022年5月6日発売



悩んでいるけど、人に聞きにくいこと
気になっているけど、よくわからないこと
きちんと学んで、自分を守ろう!

妊娠を計画していないときに
妊娠をしない方法(第4章)



将来、妊娠を計画したときの
ために、今から準備できること
(第2章)

子どもを育てる人生も子どもを
育てない人生も自分で選べる
ということ(第5章)

Contents

- 第1章 月経や妊娠について
- 第2章 将来の妊娠のために
- 第3章 ピルや鎮痛薬を上手に生活にとり入れて、
快適な生活を手に入れる
- 第4章 正しい避妊法
- 第5章 子どもを育てる人生も、子どもを育てない
人生も、自分で選べる
- 第6章 子宮内膜症について
- 第7章 デリケートゾーンの悩みと性感染症
- 第8章 子宮頸がんワクチンのおはなし
- 第9章 しっかりと知っておいてほしいこと

One point

メナーキチェック (menarche check)

初経(最初の生理)が来たら産婦人科を受診することをいいます。フランスやドイツなど欧米諸国では、このメナーキチェックは一般的に行われています。みなさんが子供の頃に小児科のかかりつけ医がいたように、初経が来たら、産婦人科のかかりつけ医がいる状態が望ましいですね。



 ライフサイエンス出版

〒105-0014 東京都港区芝3-5-2
TEL. 03-6275-1522 FAX. 03-6275-1527
e-mail info@lifescience.co.jp
URL <https://lifescience.co.jp>



お近くの書店にて「書名」、および出版社名「ライフサイエンス出版」でお申込みください。

また、下記のインターネット書店よりご購入いただけます。

- 書籍: Amazon, honto, 楽天ブックスなど
- ジャーナル(薬理と治療/セラピューティック・リサーチ)
<冊子単位> Fujisan.co.jp, メテオメディカルブックセンター
<論文単位> メディカルオンライン, PierOnline