

かけはし

YAME GENERAL HOSPITAL Public Relations Magazine



かけはし 2024年 早春号

- 診療科紹介「内分泌代謝内科」
糖尿病治療に使う医療機器
- 公立八女総合病院の現状について
- 回寿苑
「健康教室」のご案内
- 病院トピック
さまざまなイベントを行いました
- 産婦人科コラム
「子宮内膜症」について
- 栄養科レシピ
職員募集
編集後記
- 外来診療担当一覧

病院理念

心のかよった医療を提供し安心して暮らせる地域づくりに貢献します

基本理念

1. 患者さん中心の医療
2. 地域医療の充実
3. 人材の育成
4. 経営基盤の安定

交通アクセス



堀川バス 福島又は公立病院前下車
西鉄バス 西鉄福島下車



JR羽犬塚駅下車
堀川バス（25分）又はタクシー（15分）
新幹線筑後船小屋駅下車
タクシー（20分）



九州自動車道 八女IC
車10分（外来駐車場完備）



地域がん診療連携拠点病院 地域医療支援病院
公立八女総合病院
Yame General Hospital

〒834-0034 福岡県八女市高塚540-2 TEL.0943-23-4131
<https://www.hosp-yame.jp>

ホームページQRコード



実は最先端!?

糖尿病治療に使う「医療機器」のおはなし

皆さんは「医療機器」と聞くとどのようなイメージを持つでしょうか？

「人工呼吸器」や「ペースメーカー」などが代表的なものとして思い浮かぶかもしれません。

実は糖尿病の治療には最先端の技術を使った医療機器が存在します。

今回はそれらとそれらを使った治療法を皆さんにご紹介したいと思います。

① 持続グルコース測定装置（CGM）^{シージーエム}

インスリン治療を受けている方の多くはご自身で血糖測定器を使用して血糖値を測っていると思います。血糖測定器は指先に針で穿刺し、血液をセンサーで採取することで血糖値を測ることができます。これを**血糖自己測定(SMBG)**と呼びます。**SMBG**ではその瞬間の血糖値を測ることができますが、血糖値の上がり下がりや測っていない時の血糖値を確認する事はできません。



つまり、1日の血糖値を詳しく知ろうとすると何度も測らないといけなくなります。しかし、保険診療で使えるセンサーや針の数は決まっているため、1日に2~3回程度しか測ることはできません。



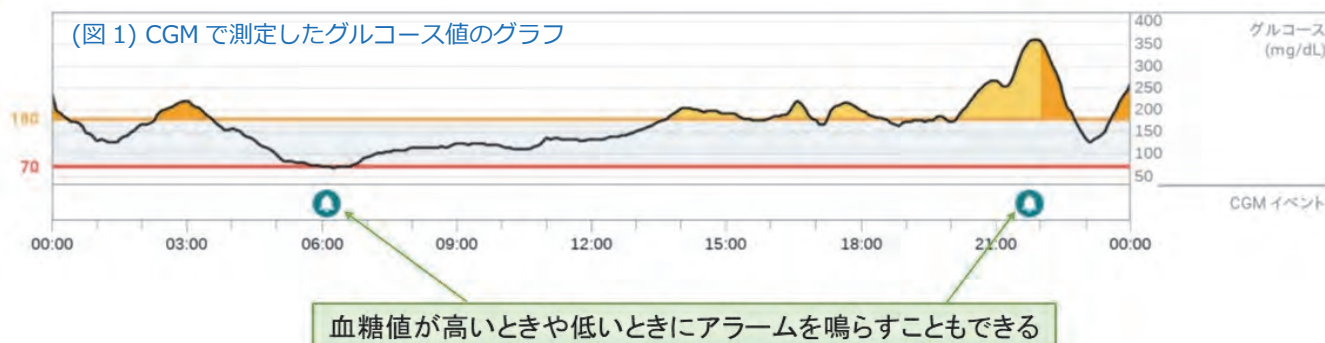
グルコース測定装置（CGM）

それに対して「**グルコース測定装置（CGM）**」^{シージーエム}は腕やお腹に装着したセンサーが24時間常に測定し続ける機器なので、針の穿刺をしなくても常に血糖値を確認する事ができます。

厳密には皮下の糖濃度を測定しているので、血糖値ではありませんが、測定した結果から血糖値を推定して表示されるため、血糖値と考えて問題ありません。

更に**CGM**では24時間常に血糖値を測定していることから、過去にどのくらいの血糖値であったのかを確認する事も可能です。例えば、食事を摂って3時間経った時に、食後にどのくらいまで血糖値が上がっていたのか、確認する事ができるというわけです。

他にも、夜中の寝ている時間にどのくらいの血糖値になっているのか、確認する事もできます(図1)



グルコース測定装置装着時



(図2)

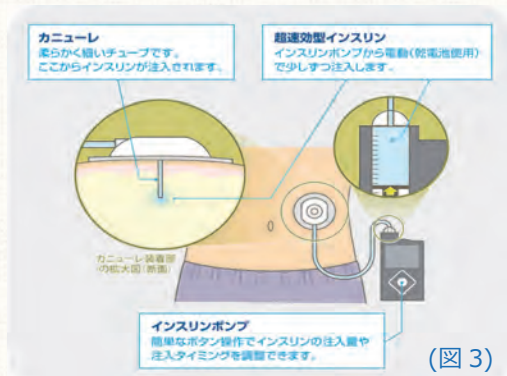
一部のCGM機器ではスマートフォンやPCと接続し、それによってインターネット回線を通じて病院とデータの共有を行うことが可能です。

今後はオンライン診療での活用も期待されています(図2)。

②インスリンポンプによる持続皮下インスリン注入療法（CSII 療法）と AID療法

1 型糖尿病はインスリンを作る細胞(β細胞)が破壊されて発症する糖尿病です。そのため、生涯にわたってインスリン治療を行う必要があります。インスリンは常に分泌されており、食事の時には必要な量が追加で分泌されるように体内で調節されています。

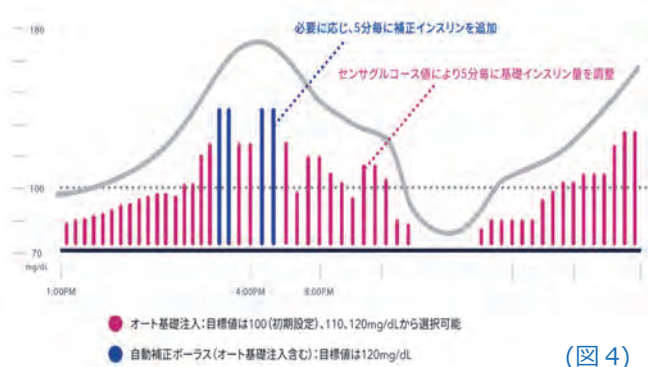
1 型糖尿病ではそのインスリン分泌を再現する必要があるため、1 日に 4 回から 5 回の注射が必要となります。しかもインスリンの必要量というのは常に変動しているため、同じように生活をしていても高血糖になったり、低血糖になったりしてしまうことも珍しくありません。



インスリンポンプによる CSII 療法は、皮下にカニューレと呼ばれる管を入れ、インスリンポンプから持続的にインスリンを注入する治療法です(図 3)。

カニューレの交換は 3 日毎のため、お腹に針を刺す回数は 3 日に 1 回となります。しかも、インスリンポンプからの注入はいつでもできるので、食事の時だけでなく、おやつを食べるときや高血糖のときなどにいつでもインスリンを投与することができます。

さらに、1 日の中で血糖値が下がりやすい時間帯の注入量を減らしたり、上がりやすい時間帯の注入量を増やしたりすることも可能です。これにより従来のインスリン治療と比べて血糖コントロールが良くなることがわかっています。



最新のインスリンポンプでは CGM と連動するものもあります。つまり、血糖値が上がった時にインスリンが増え、血糖値が下がった時にインスリンが減るように機械が調節してくれるのです(図 4)。

この治療法を AID療法 と呼びます。1 型糖尿病を持つ方は常に血糖値を意識して生活している方も少なくありません。この機械はそういった方の負担を軽減させる可能性を秘めています。

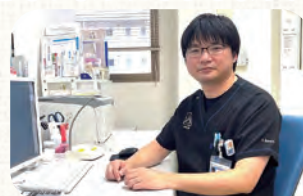
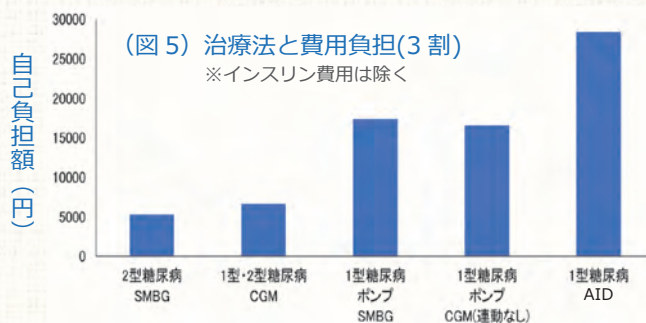
～最後に～

今回は持続グルコース測定装置（CGM）と持続皮下インスリン注入療法（CSII 療法）、AID 療法をご紹介しました。CGM はインスリン使用中の方、CSII は 1 型糖尿病の方に使用できる治療法です。これらの機器は今も進化し続けているため、糖尿病を持つ方の生活が更に良くなると期待しています。

しかしながら問題がないわけではありません。その 1 つに「費用」があります。例えば 2 型糖尿病を持つ方が CGM を使う場合は病院での自己負担額が毎月 1,500 円程度増加します。また、1 型糖尿病を持つ方が CSII を使うと毎月 10,000 円程度、AID 療法にするとさらに毎月 10,000 円程度増加します (図 5)。

しかし、良好な血糖コントロールを維持することで将来の合併症が予防出来たり、生活が自由になったりすることでその費用に見合った効果が得られると考えます。もしこのような治療を試してみたいという方は是非私たちにご相談ください。

(内分泌代謝内科医長：岩田慎平)





～公立八女総合病院の現状について～

当院の現状や今までの取組、今後の方向性等についてシリーズでお伝えします。

公立八女総合病院の現状について

当院は昭和 24 年に旧八女郡 28 ヶ町村の八女民生委員連盟により設立され、以後、70 年以上にわたり、急性期医療を中心とした地域医療の提供に努めてまいりました。この間、救急医療、がん医療、緩和ケア、小児・周産期医療など、いわゆる不採算医療といわれる分野や、最近では新型コロナウイルス感染症への対応を含め、公立の病院として求められる医療を設立団体である八女市及び広川町をはじめとする地域住民のみなさまのご理解とご支援のもと担ってまいりました。

ご承知のとおり、今日の医療は日進月歩であり、職員が医療に従事するためには生涯にわたり学習を継続することが何より重要です。医療の高度・専門化が進み、病気が細かく分類される今の医療において、1 人の医師がそれらの全てに対応することは難しく、専門性に応じた複数の専門科の医師が 1 人の患者さんの病気を診ることが急性期医療では主流となっています。従って、主に急性期医療を担う病院は多くの医師が必要となり、当院にとっても医師の確保は重要な課題となっています。

急性期医療を指向する医師は、医療の高度・専門化に対応でき、かつ、高い研修能力が備わった病院に集まる傾向にあると言われています。これは、医師には高い専門知識が要求され、絶えず新しい知識や技術を身につけていく必要があるからで、他の医療従事者も同様です。

当院はこれまで、医療の高度化や疾病構造の変化に適切に対応するため、新たな医療機器の導入や度重なる施設改修などを行うことで、患者さんに良質な医療を提供するとともに、研修能力の向上にも努めてきました。しかし、当院の建物の一部は、建設からすでに 50 年が経過し、施設・設備の老朽化が進むとともに、改修のための院内スペースも十分に残されていないのが実情です。これは、豪雨や地震などの自然災害や新たな感染症発生時において、当院が有する医療機能を十分に発揮させる観点からも、大きな課題のひとつとなっています。

当院としましては、こうした状況を踏まえ、今後も地域住民のみなさまが、安心して暮らすことのできる地域社会の実現に寄与するため、地域づくりの基盤となる急性期医療のさらなる充実へ向けた取り組みを継続していく方針です。

公立八女総合病院の沿革

1949 年 (S24) 2 月	旧八女郡 28 ヶ町村の八女民生委員連盟により 内科 外科 病床数は一般 12 床 伝染 8 床にて開院する
1960 年 (S35) 4 月	2 市 4 町 2 村で構成する八女民生病院組合立病院となる 小児科 産婦人科 放射線科を増設し病床数が一般 32 床 伝染 30 床となる
1964 年 (S39) 2 月	眼科 耳鼻咽喉科を増設し 病床数が 100 床となる
1964 年 (S39) 12 月	救急告示病院に認定される
1972 年 (S47) 1 月	八女公立病院と改称し 病床数が 200 床となる
1994 年 (H6) 4 月	公立八女総合病院と改称し 診療科数 16 病床数が 330 床となる
1998 年 (H10) 4 月	臨床研修指定病院に認定される
2005 年 (H17) 1 月	地域がん診療連携拠点病院に認定される
2006 年 (H18) 3 月	アメニティセンター（化学療法室）を開設する
2009 年 (H21) 10 月	救急病棟を開設する
2011 年 (H23) 5 月	みどりの杜病院開設に伴い 病床数が 300 床となる
2013 年 (H25) 3 月	採血室・診察室の整備 アメニティセンター（外来化学療法室）の増床等を行う
2014 年 (H26) 12 月	地域医療支援病院に認定される
2016 年 (H28) 4 月	内分泌代謝内科外来移設工事（2 階）
2018 年 (H30) 3 月	オペ室増設（拡張工事）
2018 年 (H30) 9 月	地域包括ケア病棟開設（5 階東病棟 43 床）
2022 年 (R4) 4 月	ハイケアユニット病棟開設（10 床）
2022 年 (R4) 8 月	巡回診療を開始
2023 年 (R5) 12 月	へき地医療拠点病院に認定される

患者さんより公立八女総合病院にいただいた設備等に関するご意見

トイレが狭い

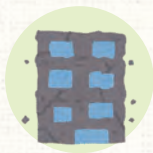
設備がとても古い

エアコンの細かい
調節ができない

障害者駐車場が少ない

電気が暗い

洗髪台が古くて
洗いづらかった



→次号は
「今後の取り組み
について」
をお伝えします。



このたび以下のとおり介護老人保健施設回寿苑の見学と相談会を行います。
医師・専門の職員による健康・介護相談会も行いますので、皆様お誘いあわせの上お越しください。

参加料
相談料
無 料

- 日 時 令和6年2月29日(木) 14:00～(1時間程度)
- 会 場 介護老人保健施設回寿苑
- 内 容 回寿苑見学、医師の健康相談／リハビリ職員による相談など
- 対 象 高校生以上
- 申込締切 令和6年2月22日(木)

※詳しくはホームページおよび
直接お電話にてお問い合わせください。

Q1. 介護老人保健施設とは？

介護老人保健施設は、医師を中心とした専門職による介護やリハビリなどのサービスを受けながら、在宅復帰や自宅での生活を続けることを目的とした施設です。通いのサービスである通所リハビリテーション(デイケア)はご自宅への送迎も行っています。

Q2. 回寿苑で受けることができるサービスは？

- ・施設入所
 - ・通所リハビリテーション(デイケア)
 - ・短期入所(ショートステイ)
- などのサービスを受けることができます(条件あり)

Q3. 通所リハビリテーション(デイケア)とは？

リハビリの専門スタッフから、筋力の維持や向上訓練などを受けることができる「通い」のサービスです。医師の健康管理や医療的ケアなども受けることもできます。

Q4. 通所リハビリテーション(デイケア)と 通所介護(デイサービス)の違いは？

デイサービスは他の利用者との交流や家族の介護負担軽減などを目的とします。デイケアはそれにプラスして上記 Q3 のサービスを受けることができます。



回寿苑 HP
QR コード



お気軽にお問合せください

TEL:0943-42-3131

〒834-1215 八女市黒木町湯辺田 270

(相談員:野中・福田まで)

リハビリが必要な方、施設をお探しの方など、介護でお困りの方はお気軽にご相談ください。

～さまざまなイベントを行いました～



9/7 開催
世界アルツハイマー月間に向けて

10/11 開催
世界ホスピス緩和ケアデーに向けて

当院のHPにて
病院のトピックや
お知らせなどを
掲載しています。



10/23 開催
がん相談支援センター

11/14 開催
世界糖尿病デーに向けて



「子宮内膜症」の患者さんが増えている？

こんにちは。公立八女総合病院 産婦人科医 宮川三代子です。

今回は「子宮内膜症」についてお話ししたいと思います。

皆さんは「子宮内膜症」という病気をご存知でしょうか？

子宮内膜症？

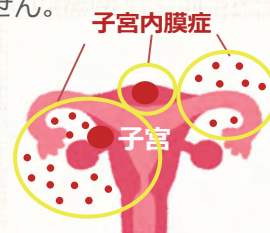


近年における「子宮内膜症」の傾向について

私が医者になった 20 年ほど前は「子宮内膜症」は 30 代に多い印象でしたが、最近では、20 代前半の、元々月経痛がある方が、「急激にお腹が痛くなった」と言って救急外来を受診し、診察してみると「お腹の中で内膜症でできた卵巣嚢腫（ふくろ）が破れていた」ということも珍しくありません。

現代では、日本女性の体格が昔より良くなった為、初経年齢が早くなり、子宮内膜症自体も発症する年齢が早くなってきました。

それに加えて、1 人の女性が出産する回数や授乳期間が減っていること。生涯の月経回数が昔は約 50 回※だったのが、約 450 回に増えていることが原因で、子宮内膜症の患者さんはどんどん増えています。



※昔は初経を迎え子どもをたくさん産むケースが多く、寿命も短かったために生涯の生理回数が少なかったと言われています。

症状・治療法など

子宮内膜症は月経がある女性の 10 人に 1 人はかかる病気で、子宮内膜症の方のうち約 90%の人が月経痛（痛み）を経験するようです。子宮内膜症は将来、不妊症や卵巣がん、そして妊娠した場合に合併症（切迫早産や前置胎盤など）を起こすリスクがある病気です。

以前は、手術療法が主でしたが、最近では、ホルモン治療で手術をせずに治療できることが増えてきました。



思春期のお子さんを持つお母さんへ



痛み

早くに見つけて、治療を開始すれば、子宮内膜症で不妊に悩むこともなくなるのですが、親御さんご自身が月経痛を経験されなかった場合、娘さんが月経痛で悩んでいてもなかなか気づいてあげられなかったり、理解が難しい事もあるようです。

「痛み」というのは、その人自身が感じるものなので、その人が痛いといえば痛いのです。

「痛み止めを飲むのは癖になるからダメ」と我慢させることがないようにお願いします。

痛み止めは、適切に飲めば癖になることはまずありません。

月経痛が年々悪くなるようなら、子宮内膜症が既にできてしまっている可能性があるのです。将来のことを考えて、早めに産婦人科を受診されてくださいね。

当院では、月曜日は非常勤も含めて **女性医師が 2 名勤務しています。**
お気軽にご相談ください。

最後まで読んでくださりありがとうございました。

産科部長
宮川三代子



当院のホームページより宮川医師の過去のコラムや YouTube チャンネルを視聴できます。

「思春期外来」案内ページもありますので QR コードよりご確認ください。



宮川 Dr.コラム



思春期外来

カレーのスパイスで温まろう

熱量
265 kcal
(1人あたり)



鶏むね肉と野菜の ミルクカレー煮込み

【材 料】<2人前>

鶏むね肉… 160g
白 菜… 300g
玉ねぎ… 60g
人 参… 60g
サラダ油… 小さじ 1

～調味料 (A)～

水…………… 250ml
カレー粉… 小さじ 1
コンソメ顆粒… 小さじ 1

～調味料 (B)～

牛 乳…………… 50ml
水溶き片栗粉… 大さじ 1



【作り方】

1. 白菜は1口大程度、玉ねぎは薄切り、人参は短冊切りにする。
2. 鶏むね肉を1口大に切る。
3. フライパンに油をひき、鶏むね肉を入れて、火が通ったら玉ねぎと人参を入れる。
4. 水と(A)を加え、中火で5分ほど煮る。
5. 最後に白菜と(B)を加え、とろみがついたら出来上がり。

牛乳は減塩調味料



このメニューは「いつも飲んでいる牛乳が残ったな…」という日におすすめです。牛乳にはビタミン、ミネラルをはじめ多くの栄養が含まれています。また、牛乳にはうま味とコクもあり塩分含有量もごくわずかなため、調味料としても使用でき減塩方法の1つとなっています。牛乳で煮込むことでまろやかになり且つ、今回はカレー粉を加えて少しスパイスが効いた味付けにしてみました。また、野菜もたっぷり入っており、1皿で野菜もたんぱく質も摂ることができます。寒い冬は煮込み料理で温まりましょう。



HP内栄養科レシピQRコード

◆公立八女総合病院では職員を募集しています◆

【職 員】

・薬 剤 師

(採用予定数：若干名／要件：平成6年4月2日以降に生まれた人で薬剤師免許証を有する人)

【会計年度任用職員】

・嘱託看護師、嘱託助産師(病棟)

(採用予定数：若干名／要件：看護師、助産師免許証を有する人)

・嘱託看護師(外来)

(採用予定数：若干名／要件：看護師免許証を有する人)

・嘱託看護助手

(採用予定数：若干名／要件：年齢制限、資格等要件なし)

・嘱託医療秘書

(採用予定数：若干名／要件：年齢制限、資格等要件なし)



「求人情報」ページは
こちらから

その他の職種も募集しています。＊詳細は<総務課人事係>までお問合せください＊

編集後記

「人はシクシクと泣く $4 \times 9 = 36$ 、人はノリノリと笑う $8 \times 8 = 64$ 答えを足すと100になる。人生を100にすると悲しい事は36、嬉しい事は64で倍近くある。どんなに号泣($5 \times 9 = 45$)しても半分以下、人生は泣き笑いで100になる。」

ネット上で見かけた言葉ですがステキな考え方だなと思ったので紹介させていただきました。

皆様にとって素晴らしい1年になりますように。

上
上
辰
2024

診療支援課 企画係

毎週土曜日は休診です

※急患は対応します※

公立八女総合病院 外来診療 担当一覧

令和6年2月～

診療科	内 容	月 曜	火 曜	水 曜	木 曜	金 曜	備 考
消化器内科	※予約の方のみの診療（非常勤医師による診療体制のため） ※紹介の方の受付もできません						※肝炎ウイルス検診は火・木曜日
健康診断		○	○		○	○	予約制（火・金曜日 受付時間 9：00～12：00）
血液・腫瘍内科	午 前			○	○		紹介は水・木曜日のみ（8：30～10：30）
	午 後			○			
神経内科	午 前		○			○	
	午 後		○			○	
膠原病内科	午 前	○	○	○	○	○	★予約制
	午 後	○		○		○	
内分泌代謝内科	午 前	○	○	○	○	○	★第1・3火曜日のみ
	午 後		○★				
心臓・血管内科	午 前	○	○	○	○	○	★ペースメーカー外来は月曜日14：00～（受付13：30～）
	午 後	ペースメーカー外来★					
腎臓内科	午 前	○	○	○	○	○	
呼吸器内科	午 前	○	○★	○	○	○	★「禁煙外来」は火曜日午前（予約制） ※急患は午後も受けますので事前に連絡、紹介状を持参ください
外 科	午 前	○	○★	○	○★	○	★火曜・木曜は受付11：00まで
	血管（午前）				○		
	乳腺（午後）			○★		○	★水曜日は第1・3週のみ ★乳腺受付時間（14：00～15：00）
	小児（午前）		○			○	
	小児（午後）		○			○	
その他の外科外来診療日詳細はHPおよびQRコードでご確認ください。							
脳神経外科	午 前	○	○	○		○	★午後は紹介状持参のみ（事前にお電話ください）
	午 後				○★		
整形外科	午 前	○	○		○	○	
産婦人科	午 前	○	○★	○	○	○	※子宮がん検診（月・水・木・金曜日） ★火曜日は新患・急患のみ
皮 膚 科	午 前	○	○	○	○	○	月・金曜日は新患受付10:30まで
泌尿器科	午 前	○	○ （受付10:30まで）	○ （受付10:30まで）	○ （受付10:30まで）	○	火・水・木曜日は新患受付10:30まで
耳鼻咽喉科	午 前	○	○		○		※新患は紹介状持参のみの受付
眼 科	午 前	○ （受付11:00まで）	○ （受付10:00まで）	○★ （受付10:00まで）	○ （受付11:00まで）	○ （受付11:00まで）	※新患は紹介状持参のみの受付 ★黄斑外来は第1・3・5水曜日のみ
小 児 科	午 前	○	○	○	○	○	※第2・3土曜日のみ診療（予約・紹介状持参患者のみ）
	心臓（午前）		○				
	内分泌（午前）					○★	★第4金曜日は休診
	午 後	○	○	コロナワクチン外来 （第2・4のみ）		○	予防接種・一ヶ月健診 コロナワクチン予防接種時は診療制限あり
精 神 科	午 前			○★	○★		※臨床心理士…月～金曜日
	午 後						★予約のみ
放射線診断科	午 後	○	○★	○★	○★	○	★火・水・木外来制限あり
放射線治療科	午 前	○	○	○	○	○	
	午 後	○	○	○	○	○	
ハイパーサーミア		○	○		○	○	※時間はお問い合わせください
緩和ケア科	午 前	○	○	○	○	○	午前診療時間：9：30～12：00（木曜のみ11:00～12:00）
	午 後		○		○		午後診療時間：14：00～16：00（木曜午後第2・第4のみ）
歯科口腔外科	午 前	○	○	○	○	○	※新患受付は10:00まで

外来診療
受付時間初診
再診

8:30～11:00

8:00～11:00

TEL:0943-23-4131

FAX:（代表）0943-22-3185

医療連携室:0943-22-6929

外来診療
担当一覧
QRコード