

かけはし

YAME GENERAL HOSPITAL Public Relations Magazine

かけはし 2024年 初夏号

- 新企業長あいさつ
- 公立八女総合病院の現状について
- 入職医師紹介
職員募集
- 医師事務作業補助者のおしごと
- 産婦人科コラム
「人生最初の1,000日の栄養」
- 外来診療担当一覧

病院理念

心のかよった医療を提供し安心して暮らせる地域づくりに貢献します

基本理念

1. 患者さん中心の医療
2. 地域医療の充実
3. 人材の育成
4. 経営基盤の安定

撮影：企業長 田中法瑞

交通アクセス



堀川バス 福島又は公立病院前下車
西鉄バス 西鉄福島下車



JR羽犬塚駅下車
堀川バス (25分) 又はタクシー (15分)
新幹線筑後船小屋駅下車
タクシー (20分)



九州自動車道 八女IC
車10分 (外来駐車場完備)



地域がん診療連携拠点病院 地域医療支援病院

公立八女総合病院
Yame General Hospital

〒834-0034 福岡県八女市高塚540-2

TEL.0943-23-4131

<https://www.hosp-yame.jp>

ホームページQRコード



新企業長 あいさつ

初めまして。田中法瑞と申します。令和6年4月から公立八女総合病院企業団の企業長に就任し、併せて、公立八女総合病院の院長を務めることになりました。

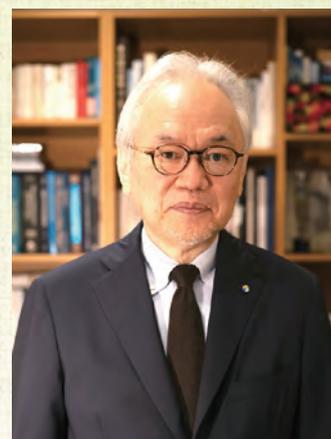
私は柳川市の生まれです。今年3月まで久留米大学医学部教授(放射線科)として勤務しておりました。公立八女総合病院に勤務するのは初めてになりますが、八女地域には知人や患者さんが多く、「八女の人はいいな」といつも思っていました。

さて、地域医療の中核となる公的病院は、人口減少と医師・看護師不足などにより、経営的に困難な状況にありますが、地域のみなさまに、持続可能で安心な医療体制を提供することが、我々の何よりの使命であると考えています。そのためには、コンプライアンス、医療安全、情報開示、ハラスメント根絶など通じて、健全な職場環境、仲の良い医療チームを作ること、皆が働きたい、受診したいと思ってもらえる病院になること、また、八女筑後医療圏(八女市・広川町・筑後市)の他の病院・診療所・介護施設等と良好な関係のもとに連携していくことが大切だと考えています。

私は附設高校の出身で、元々文系です。東京で経済学部を卒業し、その後地元の医学部に再入学し、医師になりました。留学したスイスのジュネーブ大学病院では、実際に患者さんのカテーテルなどの手術を担当しました。そこでは、医療者と患者さんが「互いに向き合うのではなく、共に同じ方向を見る」ことが大切だということ学びました。大学病院に行かなくても、当院でカテーテル治療などの命を守るいくつかの先端の治療が八女市・広川町のみなさまに提供できるよう準備を進めています。

ひとつだけ、今日から役に立つ医療情報をご紹介します。「認知症の発症と睡眠時間の関係」について、近年の基礎研究で明らかになっています。結論を簡潔に言うと、「5時間以下の睡眠不足と、8時間以上の睡眠過多は、認知症になるリスクを上昇させる」ということです。特に寝過ぎは認知症になるリスクが高いことがポイントで、将来の認知症のリスクを減らすには適切な睡眠時間の確保が必要ということが示されています。

最後に、医療は社会インフラの一部です。医療や医学という狭い領域にとどまるのではなく、視野を広くもって、当該医療圏の「地域医療の安心」の実現のために情理を尽くしていきたいと思っています。どうぞよろしくお願い申し上げます。



公立八女総合病院企業団
企業長 田中 法瑞
(たなか のりみつ)

図：睡眠時間と認知症発症の関係



(九州大学ひさやま研究室の資料より引用)



～公立八女総合病院の現状と課題について 2～

当院の現状や今までの取組、今後の方向性等についてシリーズでお伝えします。

理念と基本方針について

国や地方自治体が設立母体となる公立病院は、地域における一般医療、不採算・特殊部門に関わる医療、高度・先進医療など、地域全体の医療提供体制の確保に関し積極的な役割を果たすことが期待されています。当院は「心のかよった医療を提供し、安心して暮らせる地域づくりに貢献します」との理念のもと、4つの基本方針を掲げており、今回はこのうち、「地域医療の充実」と「人材の育成」の現状等についてご紹介します。

○ 地域医療の充実

救急医療については、救急告示病院として24時間365日体制で年間7000人以上（過去2年間平均）の救急患者の受け入れを行い、救急車の受け入れは年間2400件以上（過去2年間平均）の対応をしています。

入院では、救急専用病床を備え、特に、循環器系疾患（心疾患、脳血管疾患）、呼吸器系疾患などの患者さんについては、地域の医療機関と連携しながら、積極的な受け入れを行っています。



○ 人材の育成

医学部を卒業し医師免許を取得した医師が卒後2年間、基本的な手技、知識を身につけるために経験を積む臨床研修指定病院として、指導医を確保するなど、教育・研修体制を整えています。



毎年約6名の研修医を受入れ、総合病院のメリットを活かした総合的な診療能力を効率よく身につける環境を整え、平成16年の現行制度以降、延べ70名以上の研修医の育成を行っています。

また、研修医に限らず、薬剤、看護、その他の職種の学生実習も積極的に受け入れており、年間200人以上の学生の研修の場として貢献しています。



今回、当院の基本方針に基づく取り組み状況の一部をご紹介しました。

国は、可能な限り住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、地域の包括的な支援・サービス提供体制（地域包括ケアシステム）の構築を推進しています。

当院は、八女・筑後医療圏（八女市、広川町、筑后市エリア）における持続可能な医療提供体制を確保するため、医療圏内に所在し同様の役割を担う「筑后市立病院」と連携強化協議会を設置し、双方が有する医療資源（人材・医療機器等）の有効活用や相互の連携強化（医療機能や人材交流等）を図りながら、地域全体の医療提供体制の確保に貢献していく所存です。



2024年度 入職医師紹介 (50音順)



あおき なおと
青木 直登

診療科 心臓・血管内科 (医員)

自己紹介など 出身は兵庫県西宮市で、大学から九州に来ております。筑後、八女地域とは

今まで関係はありませんでしたが、早く馴染んで地域医療に貢献できるよう一生懸命頑張ります。

患者さんへ 受診された方一人一人の力になれるよう頑張ります。



あくね ほだか
阿久根 穂高

診療科 眼科 (医長)

自己紹介など 久しぶりに公立八女に戻ってきました。

お役に立てるよう一生懸命頑張ります。

患者さんへ 地域医療に貢献できるように一生懸命頑張ります。



あんたく まりこ
安徳 真利子

診療科 腎臓内科 (医員)

自己紹介など 久留米総合病院から異動してきました。新しい環境で皆さんにご

迷惑をおかけするかと思いますが、早く慣れてお役に立てるように頑張ります。

患者さんへ 患者さんが元気に過ごせるようサポートします。



いけだ りさ
池田 梨紗

診療科 心臓・血管内科 (医員)

自己紹介など 2022年度に公立八女で働かせていただき

2024年度また戻ってきました。地域医療に貢献できるよう一生懸命がんばります。

患者さんへ 患者さんに寄り添った診療をさせていただきます。



きたむら みゆき
喜多村 美幸

診療科 小児科 (医長)

自己紹介など 島根大学を卒業し、聖マリア病院で初期後期研修

をした後、久留米大学小児科へ入局しました。八女勤務は初めてなので、診療だけでなく、八女を楽しみたいと思います。

患者さんへ 子どもと御家族の笑顔を守るため、少しでも力添えができればと思います。



さの きりこ
左野 桐子

診療科 皮膚科 (医員)

自己紹介など 久留米大学出身です。

患者さんへ 患者さまに寄り添った診療に当たっていきたいと思います。



すみた さきこ
住田 咲子

診療科 呼吸器内科 (医員)

自己紹介など 福岡大学出身です。地域医療に貢献できるよう頑張ります。

患者さんへ 皆様に寄り添った医療を提供できるよう心掛けます。



たけうち かずき
竹内 一輝

診療科 産婦人科 (医員)

自己紹介など 出身は鹿児島で鹿児島大学卒業ののち、久留米大学産婦人科に入局して現在に至ります。

休日はバードウォッチングや麻雀をしてすごしています。

患者さんへ ひとりひとりに寄り添った医療を心がけたいと考えています。



たのうえ りか
田上 利佳

診療科 放射線診断科 (部長)

自己紹介など 大分県出身、大分大学医学部放射線科で研修・専門医を取得。子育てをしながら大分画像診断センターを経て3年前に久留米

大学放射線科に入局しました。

患者さんへ 直接患者さんと触れ合うことは少ない科ですが、安心して検査が受けられるよう、また画像診断を介して患者さんが少しでも良い方向に進めるように努めていきたいと思っております。



なかま ようへい
名嘉真 陽平

診療科 外科 (医長)

自己紹介など 地域医療に貢献できるようにがんばります。

患者さんへ 安心できる医療を心がけます。



※みどりの杜病院
より異動
まるやま ひろし
丸山 寛

診療科 緩和ケア科 (部長)
(緩和ケア推進センター部長兼務)

自己紹介など 元外科医です。2015年からホスピスみどりの杜病院において緩和ケアに専念する

様になり、ホスピス病棟医と訪問診療医 (在宅医療) を経験させていただきました。

患者さんへ 温かい言葉のやり取りのなかで、人間として真気で接することを大事に考えています。



みやぎ こうへい
宮城 皓平

診療科 脳神経外科 (医員)

自己紹介など 筑後市で育って大学は久留米大学医学部へ進学

しました。ご縁があって公立八女で働くことになりました。地域医療に貢献できるようにがんばります。

患者さんへ 気になる症状は何でも気軽にご相談ください。



みやはら ひろき
宮原 弘樹

診療科 腎臓内科 (医員)

自己紹介など 腎臓内科入局後、2年間久留米大学病院にて

数多くの症例を学ばせていただきました。腎臓のみならず、幅広い疾患を診療できる医師を目指すべく精進して参ります。

患者さんへ 患者さん一人一人に寄り添った診療を心がけております。

2024年度 臨床研修医師紹介



1年 高倉 良典



1年 榎垣 宗一郎



1年 盛満 勇基



2年 福庭 良



2年 村橋 学



2年 村山 結美

◆公立八女総合病院では職員を募集しています◆

【職員】

・薬剤師

(採用予定数：若干名/要件：昭和60年4月2日以降に生まれた人で薬剤師免許を有する人)

【会計年度任用職員】

・医師事務作業補助者

(採用予定数：若干名/要件：年齢制限、資格等要件なし)

詳細は<総務課人事係>までお問合せください

私たちと一緒に働きませんか?

次のページでおしごと紹介しています!



「求人情報」ページはこちらから



「医師事務作業補助者」ってどんなお仕事？

～医師事務作業補助者の1日の流れ～

みなさんは、「医師事務作業補助者」という職種があることをご存じですか？

「医師事務作業補助者」とは、医師の指示のもと診断書などの文書作成の代行や電子カルテの入力代行などの医師の事務作業を補助し、診療のサポートを行う人のことです。



① 出勤・朝ミーティング

朝のミーティングで情報を共有します。

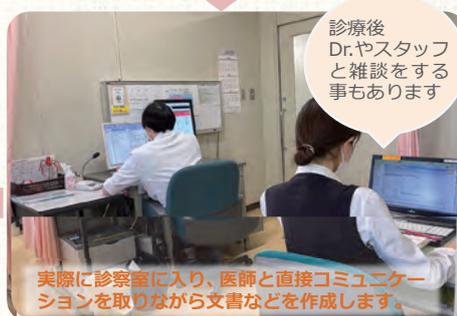
今日の申し送り事項は〇〇です



今日の〇〇科は〇〇Dr.です

② 外来で診療補助

外来で医師が行う電子カルテ入力を代行します。
(検査・処方・処置・次回の予約票の発行など)



診療後Dr.やスタッフと雑談をする事もあります

実際に診察室に入り、医師と直接コミュニケーションを取りながら文書などを作成します。

③ お昼休憩



時間が前後することもあります
1時間お昼休憩をとります。

④ 郵送書類の準備など

事務室へ戻り他の医療機関、生命保険会社、行政機関などへ提出する書類の郵送準備などを行います。



⑤ 退勤

お疲れさまでした～

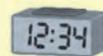
今日の夕飯何にしよう...



17時の終礼後に退勤します。

ある日の

医師事務作業補助者の



～タイムスケジュール～

- 8:30～ ① 出勤
朝ミーティングを行い
情報共有します。
- 9:00～ ② 外来診療補助
(電子カルテなどの入力代行)
- ③ ～お昼休憩～
- 14:00～ ④ 事務室で事務作業
・診断書作成代行
・書類郵送準備
・他の医療機関へ送る資料作成 など...
- 17:00 ⑤ 退勤



仕事の将来性について

医師事務作業補助者は、医師の業務負担を軽減させる目的で働きます。

今年4月から施行された医師の働き方改革により、医師の事務業務などを医師事務作業補助者へどんどんシフトさせようと期待が高まっており、今後さらにニーズが増えていくお仕事の1つといえます。



いかがでしたか？ 私たち医師事務作業補助者は、病院事務職の中でも、より医療現場に近い環境でお仕事をしています。医師の事務作業を私たちがサポートすることによってより良質な医療の提供に繋がります。

私たちと一緒に働きませんか？

- 「医師事務作業補助者」として働くには、特に資格は必要ありません。
- フルタイムで働くことにまだ自信がない方も、ライフスタイルに合わせ柔軟にシフトを組むことができます。
- 医療に携わったことがない方、医療関係の資格を持っている方も、医療知識が増え自身のスキルアップにも繋がります。

お気軽にご相談ください(総務課人事係)
0943-23-4131(前ページでも募集案内をしています)



採用情報ページはこちら

土・日・祝日が休みで子育ての時間やプライベートの時間も作りやすいです。急な用が出来ても、早退など周りの方が対応して下さり働きやすい職場です。



人生最初の 1,000 日の栄養 ～思春期・妊娠計画時からの健康づくり～

こんにちは。公立八女総合病院 産婦人科医 宮川三代子です。今回は思春期や妊娠を計画した時点から女性の身体において大切である健康づくりのお話をしたいと思います。

近年の若い女性は「やせ型」が多い

日本人の若い女性は、先進国の中でも最もやせていて、特に20代ではやせた女性の割合（BMI 18.5kg/m²未満）が20%-25%にもなります。



判定	低体重	普通体重	肥満（1度）	肥満（2度）
BMI(kg/m ²)	< 18.5	18.5 ≤ BMI < 25.0	25.0 ≤ BMI < 30.0	30.0 ≤ BMI < 35.0

BMI (Body Mass Index) = [体重(kg)] ÷ [身長(m)²] が用いられています。

※BMI 肥満度分類（国際的な標準指標）：厚生省内 HP 「eヘルズネット」より抜粋

「人生最初の 1,000 日の栄養」とは？

今回のテーマである「人生最初の 1,000 日の栄養」とは、精子と卵子が受精した直後から生後 2 歳の誕生日までのことを言います。現代では日本の若い女性の「やせ志向」により、母体の栄養状態が良好でなく、胎児の時にいわゆる「飢餓状態」を経験した子どもは、小さく生まれる（2,500g 未満）傾向にあります。

それだけでなくその子どもたちが大人になってから糖尿病やメタボリックシンドロームなどの生活習慣病、うつ病などの精神疾患を発症しやすいということもわかってきました。

「小さく産んで大きく育てよう」は本当？

「え！！子どもは『小さく産んで大きく育てろ』じゃないの??」
「私は妊娠中すぐ体重管理するよう医師に言われたけど。」

と思われた方もいらっしゃると思いますが、現代は、むしろ過度の体重コントロールをしてしまうことの方が問題になっています。

生まれてくる子どもの健康を考えるなら、妊娠中はもちろん、子どもが欲しくなってからではなく、将来子どもが欲しいと思った時点から、食生活の見直しが必要になってきます。

妊娠計画時から健康的な食生活を

望ましい食生活は、日本人の DNA に合った食事である、主食を「ごはん」中心とした食生活です。糖質制限のためにごはんなどの炭水化物を抜く方がおられますが、炭水化物は体内の血糖値を保つ上でもとても重要な栄養素なので、「ごはん」を積極的に食べるようにしましょう。



低血糖状態にならないようにバランス良く、ごはんの他にも魚、野菜、海藻、大豆製品もしっかり摂るようにしましょう。葉酸のサプリメント（0.4mg/日）も神経管閉鎖障害（二分脊椎、無脳症など）の予防に効果的です。妊娠を計画し出した時点で、妊娠する前から補充するのも良いでしょう。

生まれてくる将来の我が子のために、今からできることを少しずつしていきましょう。

「思春期やせ」からくる月経不順などにも注意

「思春期のやせ」からくる月経不順や無月経も増えています。「体が飢餓状態だ」と脳が判断すると、「危険だ！身体を守らないと！」と、生きていくのに必要なホルモンを維持するために、真っ先に女性ホルモンの産生が制限されてしまい生理不順、無月経を起こしてしまいます。

当院産婦人科では、思春期外来で思春期の月経不順や月経困難症のご相談をお受けしています。お気軽にご相談ください。最後まで読んでくださりありがとうございました。

宮川医師の過去のコラムや YouTube 「思春期外来」
など QR コードよりご確認ください。



宮川 Dr.コラム



思春期外来



産科部長 宮川三代子

公立八女総合病院 外来診療 担当一覧

令和6年6月～

診療科	内容	月 曜	火 曜	水 曜	木 曜	金 曜	備 考
消化器内科	※予約の方のみの診療 (非常勤医師による診療体制のため) ※紹介の方の受付もできません						※肝炎ウイルス検診は火・木曜日 (予約制)
健康診断		○	○		○	○	予約制 (火・金曜日 受付時間 9:00~12:00)
血液・腫瘍内科	午前			○	○		紹介は水・木曜日のみ (8:30~10:30)
	午後			○			
神経内科	午前		○			○	
	午後		○			○	
膠原病内科	午前	○	○	○	○	○	★予約制
	午後	○			○	○	
内分泌代謝内科	午前	○	○	○	○	○	
	午後		○				
心臓・血管内科	午前	○	○	○	○	○	★ペースメーカー外来は月曜日14:00~ (受付13:30~)
	午後	ペースメーカー外来★					
腎臓内科	午前	○	○	○	○	○	※二次検診受付は10:30まで
呼吸器内科	午前	○	○★	○	○	○	★「禁煙外来」は火曜日午前 (予約制) ※急患は午後も受けますので事前に連絡、紹介状を持参ください
外 科	午前	○	○	○	○	○	※午前は再診・紹介状持参のみ (事前にお電話ください)
	血管 (午前)				○		
	乳腺 (午後)			○★		○	★水曜日は第1・3週のみ ★乳腺受付時間 (14:00~15:00)
その他の外科外来診療日詳細はHPおよびQRコードでご確認ください。							
脳神経外科	午前	○	○	○		○	★午後は紹介状持参のみ (事前にお電話ください)
	午後				○★		
整形外科	午前	○	○		○	○	
産婦人科	午前	○	○★	○	○	○	※子宮がん検診 (月・水・木・金曜日) ★火曜日は新患・急患のみ
皮膚科	午前	○	○	○	○	○	月・金曜日は新患受付10:30まで
泌尿器科	午前	○	○ (受付10:30まで)	○ (受付10:30まで)	○ (受付10:30まで)	○	火・水・木曜日は新患受付10:30まで ※第5金曜日は休診
耳鼻咽喉科	午前	○	○		○		※新患は紹介状持参のみの受付
眼 科	午前	○ (受付10:00まで)	○ (受付11:00まで)	○★ (受付10:00まで)	○ (受付11:00まで)	○ (受付11:00まで)	※新患は紹介状持参のみの受付 ★黄斑外来は第1・3・5水曜日のみ
	小児科	心臓 (午前)	○	○			※第2・4土曜日のみ診療 (予約・紹介状持参患者のみ) ※心臓・内分泌外来は予約制
	内分泌 (午前)					○★	★第4金曜日は休診
	午後	○	○	○ 予防接種 (予約制)	○	○・一ヶ月健診	
精神科	午前			○	○		※臨床心理士…月~金曜日 ※水曜日は再診予約のみ ※午後は入院患者診療のみ
	午後	○			○		
放射線診断科	午後	○	○	○	○	○	
放射線治療科	午前	○	○	○	○	○	
	午後	○	○	○	○	○	
ハイパーサーミア		○			○		※時間はお問い合わせください
緩和ケア科	午前	○	○	○	○	○	午前診療時間: 9:30~12:00 (予約制)
歯科口腔外科	午前	○	○	○	○	○	※新患受付は10:00まで (予約制)

外来診療
受付時間

初診 8:30~11:00
再診 8:00~11:00

TEL:0943-23-4131
FAX: (代表) 0943-22-3185
医療連携室:0943-22-6929

外来診療
担当一覧
QRコード

