

# かけはし

YAME GENERAL HOSPITAL Public Relations Magazine

## 病院理念

心のかよった医療を提供し安心して暮らせる地域づくりに貢献します

## 基本理念

1. 患者さん中心の医療
2. 地域医療の充実
3. 人材の育成
4. 経営基盤の安定



## かけはし 2024年 秋号

- 臨床検査科より  
「睡眠障害のおはなし」
- 入職医師紹介  
各イベントを行いました
- 認定看護師紹介
- 放射線診断科より  
「子宮筋腫カテーテル治療」について
- がんサロン八女  
職員募集あんない
- 産婦人科コラム  
「月経や性のこと相談しやすい社会にするために」
- 外来診療担当一覧

撮影：企業長 田中法瑞



## 交通アクセス



堀川バス 福島又は公立病院前下車  
西鉄バス 西鉄福島下車



JR羽犬塚駅下車  
堀川バス (25分) 又はタクシー (15分)  
新幹線筑後船小屋駅下車  
タクシー (20分)



九州自動車道 八女IC  
車10分 (外来駐車場完備)





睡眠、ちゃんと  
できていますか？



## 睡眠障害のおはなし

臨床検査科より



みなさんは次のような症状はありませんか？

01  
運転中に**居眠り**しそ  
うになる

02  
大きな**イビキ**をかく

03  
起床時の**頭痛**や**倦怠感**

04  
夜中に何度も  
**目が覚める**

05  
日中の**眠気**



06  
夜間の**呼吸停止**

これらの症状は **睡眠時無呼吸症候群** かもしれません

### 睡眠時無呼吸症候群とは

睡眠中に気道が一時的に閉塞し、呼吸が止まる状態が繰り返される疾患で、この状態が続くと睡眠の質が低下し、日中の眠気や疲労感、集中力の低下が生じます。

#### 主な症状

いびき 日中の強い眠気

朝の頭痛 注意力の低下

記憶力の低下 など

これらの症状は日常生活に大きな影響を及ぼします。

**心血管疾患**や**脳卒中**といった死亡率の高い疾患の発症にも繋がります。

また **⚠️ 交通事故のリスク増加** が問題になっており  
過去には **重大死亡事故** も起きています。

⇒関越道藤岡 JCT（群馬県）で実際に起こった事故  
乗客 40 名を乗せたツアーバスが、高速道路の防音壁に衝突

**乗客 7 名が死亡** する大事故になりました。



まずは **簡易スクリーニング検査** を受けてみませんか？

簡易スクリーニング検査は測定器のセンサー部分を指に装着して眠るだけの簡単な検査です。

検査はご自宅でも行えるのでお時間が取れない方でも気軽に検査を受けることができます。

まずはお近くの**耳鼻咽喉科**にご相談ください。  
精密検査が必要になった場合は当院で受付が可能です。



簡易スクリーニング検査

ひとこと

特技は「歌うこと」です。歌うジャンルはPOPS、演歌とさまざまです。  
現在は「みどりの杜病院」にボランティアで定期的に歌いに行っています。

臨床検査技師：福井智一





# 2024年度(10月)入職医師紹介 (50音順)



いけだ しゅうへい

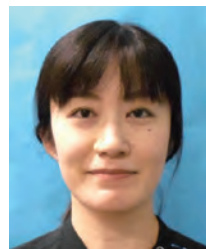
**池田 周平**

**診療科** 産婦人科(医員)

**自己紹介など** 9月までは小倉医療センターに勤務しておりました。八女で19歳まで育ち

ました。八女はとても住みやすく大好きな地元です。地元で貢献できる機会をいただき嬉しく思っています。

**患者さんへ** 不安なことがあればお気軽にお尋ねください。



たかぎ まりえ

**高木 真梨枝**

**診療科** 皮膚科(医員)

**自己紹介など** 久留米大学出身です。研修医の2年間および皮膚科医師として半年間を当院で過ごしました。また今回ご縁があり嬉しく思っています。

**患者さんへ** 相談しやすい、親しみやすい雰囲気を目指していきます。



とくとみ けんたろう

**徳富 謙太郎**

**診療科** 小児科(医員)

**自己紹介など** 出身は久留米市です。公立八女総合病院での勤務を通して地域医療に貢献でき

ば幸いです。

**患者さんへ** 分からないことや不安なことがありましたら何度でも気軽に聞いてください。



ほしの まこと

**星野 誠**

**診療科** 脳神経外科(医員)

**自己紹介など** 八女・筑後の地域医療、急性期医療に貢献できるように頑張ります。

**患者さんへ** 気になる症状は何でも気軽にご相談ください。

各イベントを行いました

## ♥ 「健康ハートの日」イベントを行いました

8月10日が810(ハート)と読めることから、1985年にこの日を「健康ハートの日」とすることを日本心臓財団が提唱しました。前日の8月9日に1階受付ブース付近にて心臓・血管内科に関する資料の展示、動画視聴ブースを設けました。



## 「世界アルツハイマー月間」

1994年「国際アルツハイマー病協会」(ADI)は、世界保健機関(WHO)と共同で毎年9月を「認知症月間」、9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症の啓発を実施しています。

当院では高齢者ケアの取組みとして、入院中の方に「**院内デイケア**」を、退院後の患者さんには「**退院後訪問**」を行っています。





## 当院の 専門看護師・認定看護師を紹介します

専門看護師・認定看護師とは、各分野において専門的な知識や技術を持った看護師のことを指します。現在当院に在籍する専門看護師（1名）認定看護師（13名）を紹介します。

専門的な知識を活かし、わたしたちがお手伝いします



### 緩和ケア認定看護師

樋口 愛子 / 池末 いづみ

病気になると身体や心に辛さを感じたり生活が変化したり生きる意味を考えたりする事があります。そのような時に患者さんの辛さを少しでも和らげてあげたい、患者さんやご家族が大切にする事を共に大切にしたいと考えています。



### 皮膚・排泄ケア認定看護師

松井 忍

褥瘡（じょくそう）や治りにくい創（きず）ストーマ（人口肛門・人口膀胱）、失禁などのケアを専門とします。患者さんの生活の質を高めるお手伝いができればと思います。病院だけでなく介護分野の訪問診療などでお困りの際もご相談ください。



### 慢性心不全看護認定看護師

山本 尚子

心臓病の患者さんやご家族の療養生活、病状悪化時における相談などを受けています。受診（退院）後は自宅で過ごす事ができるよう、かかりつけ医と連携し、当院の「フォローアップ外来」にてご希望に沿った支援をしています。



### 脳卒中看護認定看護師

入江 誠一

脳卒中を発症した患者さんの急性期から回復期までのトータルケアを行う看護師です。急性期から患者さんの予後予測を行い、発症から回復期・在宅まで患者さんの回復過程に沿った継ぎ目のないシームレスケアを行うことを目標としています。



### 摂食・嚥下障害看護認定看護師

梅野 康弘

病気や加齢に伴う、嚥下機能が低下した患者さんのケアを担当しています。食べ物を口から食べる事は栄養を取り入れるだけでなく生きる喜びや楽しみであり、患者さんの生活の質にも影響します。1人でも多くの患者さんをサポートしたいと思っています。



### 救急看護認定看護師

藤吉 梨沙

救急看護の対象は、子どもから高齢者まですべての患者さんとそのご家族です。看護実践の場は、救急外来や院内急変現場、災害医療など様々です。予断を許さない重症な患者さんに対し、熟練した知識と技術をもって対応し、チーム医療が円滑に行われるよう他職種と連携しています。





**糖尿病看護認定看護師**  
小坂 和代

糖尿病は、生活そのものが治療であり、糖尿病をもつ患者さんの、生涯つづく食事、運動、薬物療法への思いは様々です。不安や困りごとなどに対し、セルフケアの方法などをお1人ごと一緒に考え、糖尿病と上手く付き合いながらそのらしく生活できるよう支援しています。



**がん化学療法看護認定看護師** 原武 勝博

**がん薬物療法看護認定看護師** 神崎 知子

がんと診断された患者さんをできるだけ早期の段階からサポートし、患者さんやご家族の不安が和らぐよう支援しています。また抗がん剤治療を受ける患者さんが安心して治療を受けることができるようにサポートします。



**感染管理認定看護師**  
松尾 陽子・菊池 妙恵

患者さんやご家族、病院で働く職員など、病院に関わる全ての人を医療関連感染から守り、安心、安全な医療環境づくりに努めています。また、近隣の医療機関と連携をとり、地域の感染対策の向上に関する支援も行っています。



**老人看護専門看護師**  
山下 孝将

複雑な健康問題を抱える高齢者の方や認知症を抱える患者さん、そのご家族を対象にチームで活動をおこなっています。患者さんやご家族の思いに寄り添い、生活の質が損なわれないように身体面・心理面・社会面よりサポートさせていただきます。



認定看護師による研修も行っています。当院職員以外の方も受講できます。web 参加も可能です。こちらのページよりご確認ください。



放射線診断科より

**子宮筋腫で お腹を切らない カテーテル治療 のごあんない**  
お悩みの方に

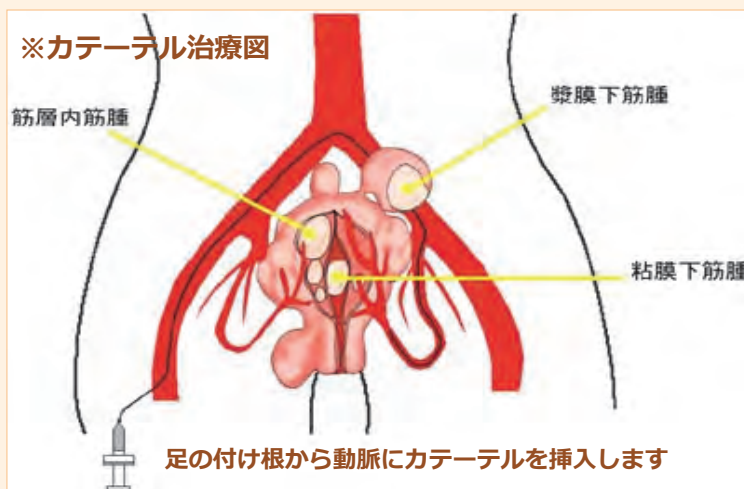
当院では、2024年6月より子宮筋腫に対するカテーテル治療（＝お腹を切らないで行う手術）を開始しました。

筑後地区では、久留米大学病院に続いて2施設目となります。治療はすべて保険診療で受けることができます。

入院日数、社会復帰までの期間が短い低侵襲な治療であり、手術のような大きな傷跡が残らず、子宮を温存できる利点があります。

手術手技は久留米大学病院で経験豊富な放射線科医が担当します。

身体への負担が  
少なく済みます。



この治療のように、日本国内でも認められる先端治療の地域格差をなくすことも当院の使命と考えています。

※ 治療を希望される方は、当院産婦人科外来へお問合せください。

説明を聞くだけでも可能です。

当院 HP では動画の紹介もしています



※参考画像※一般社団法人 日本 IVR 学会 HP「子宮動脈塞栓術」ページより抜粋



# 「がんサロン八女」のご案内



「がんサロン八女」は2024年8月より当院が企画・運営する、がん患者さんやそのご家族が集まり交流や情報交換をする場です。

- ・対話を通じ不安や悩み、孤独感を緩和する場所
- ・患者さんやご家族同士が交流を図る場所
- ・がんに関する情報の交換、共有ができる場所

となる事を目的としています。

八女の趣きある古民家「らいおんの家」でほっとできる時間を一緒に過ごしてみませんか？



「がんサロン八女」開催場所：らいおんの家

## お気軽にご参加ください

場所	らいおんの家 八女市本町 2-264
開催日	毎月 第2土曜日
時間	10:00～11:00
対象	がん患者とそのご家族 ※ 当院を受診したことがない、かかりつけではないという方も、がん患者さんとそのご家族ならどなたでも参加できます。
参加費	無料
予約	不要 (開催時間に直接お越しください)

駐車場あり



## 一緒に話してみませんか？

当院の看護師・ソーシャルワーカーが、がん患者さんやご家族同士が語り合えるよう、患者さんの気持ちに寄り添いながら交流のサポートをします。

- ・日常生活について 「何に気をつけて生活したらいい？」
- ・治療やお薬について 「抗がん剤治療が始まるけど不安」
- ・病状の経過や痛みのこと 「こんな痛みは自分だけ？」
- ・身体のこと 「こんなにきつい時みんなどうしてる？」
- ・家族のこと 「家族に心配かけたくない」
- ・仕事のこと 「体調が悪くても休めない時は？」

同じ悩みをもつ患者さん同士が交流することで「自分だけが悩んでいるのではない」と思えたり、違う視点からの意見を聞くことができ「気が楽になった」と言われることもあります。



どうぞお気軽にご参加ください。

がん相談支援センター  
0943-23-4131



## ◆公立八女総合病院では職員を募集しています◆

### 【職員】薬剤師

(若干名/昭和60年4月2日以降に生まれた人で薬剤師免許証を有する人)

### 【非常勤職員】看護補助者

(若干名/年齢制限、資格等要件なし)



「求人情報」  
ページは  
こちらから



\* 詳細は <総務課人事係> までお問合せください \*



## 月経や性のこと相談しやすい社会にするために

こんにちは。公立八女総合病院 産婦人科医 宮川三代子です。今回は女性が「月経」や「性」のことを相談しやすい社会にするためにはどうしたら良いか、皆さんと一緒に考えたいと思います。

### 女性の一生で向き合う月経回数

現代女性が、一生で向き合わなければならない月経回数は、450 回程度とされています。一方で 50 年程前は 50 回程度（多産、授乳期間の関係）だったそうです。その頃と比べると現代女性の月経回数はすごく多いですね。1 回の月経が 7 日間続いたとすると、一生のうち現代女性が月経に向き合う日数は  $450 \times 7 \text{ 日間} = 3150 \text{ 日間}$ （約 8.6 年間）にもなるとされています。



### 現代女性は我慢強い？

当院で「思春期外来」を始め数年が経ち、これまでいろいろな悩みを抱えた患者さんを診てきました。その中で感じる事は、女性は一生でこれだけの日数を月経と向き合い、身体がきつかったり辛い思いをしているのに「我慢」している方が多いということです。我慢をしている理由として、頭痛や腹痛時に服用する鎮痛剤に対する「飲み過ぎると効きにくくなるから」というような薬に対する抵抗感や、産婦人科を受診することが「怖い」「恥ずかしい」などという敷居の高さなどがあることを耳にします。私は、そのような中で「大人が誰かに相談する姿を子どもたちに見せる」ことが一つの解決に繋がるになるのではないかと考えています。



「痛い」「つらい」が言える環境に

### 月経のこと、性のこと、誰かに相談していますか？

女性の身体をサポートするポータルサイトである「ルナルナ」「シンクパール」が行った 10 代～50 代の女性、約 1 万人に行った意識調査で以下のような結果が出ています。

**Q1.** 生理をはじめ、女性のカラダや性に関する事で悩みがある場合、誰かと共有したり相談したりしますか？

心配なことがあるときだけ話している	48.1%
あまり話題にしない	24.5%
普段からよく話している	18.0%
全く話題にしない	9.4%



**Q2.** カラダや性に関する悩みをあまり話題にしないのはなぜですか？

10～20 代の上位 4 つ	
周りも話題にしていないから	40.9%
今のところ日常生活に支障をきたす問題はないから	37.6%
誰に話せばいいかわからないから	35.4%
恥ずかしいから	27.4%

(株) エムティーアイ：ルナルナ通信 vol.33 より抜粋

上記にあるように、悩んでいてもなかなか誰にも相談できずに我慢している方が多いという事が分かります。我慢をしたために体調を崩し、月経困難症や子宮内膜症（10代後半から20代前半）に罹る女性が増えています。

### なかなか人に相談できないのはなぜ？

私は、小さい頃から「しっかりしなさい」「自分のことは自分でしなさい」「それくらい我慢しなさい」と言われ育てられました。なので、なかなか人に相談ができない気持ちはとてもよくわかります。皆さんも私のような経験をされたり、「仕方のない事」だと相談するのを諦めた事があるのではないのでしょうか？私はこの「人に相談できない、頼れない」という風潮が変わらなければいけないと思っています。

### より良い環境づくりを

若い女性がこれから受験や就職などで自分らしくパフォーマンスができるよう、私たち大人が、「人に相談する姿、人を頼る姿」を子どもたちに見せながら、優しく温かい社会をこの八女筑後地域の場から一緒につくっていきましょう。

月経や性の事、なかなか人に相談できずに悩んでいる時は  
当院までご連絡ください。最後まで読んでくださりありがとうございました。

宮川 Dr.コラム 思春期外来



宮川医師の過去のコラムや YouTube「思春期外来」など QR コードよりご確認ください。

産科部長 宮川三代子

公立八女総合病院 外来診療 担当一覧

令和6年11月～

診療科	内容	初診時 要予約	月	火	水	木	金	備考
消化器内科	※予約の方のみの診療（非常勤医師による診療体制のため） ※紹介の方の受付もできません							※肝炎ウイルス検診は火・木曜日（予約制）
健康診断		○	○	○		○	○	
血液・腫瘍内科	午前				○	○		紹介は水・木曜日午前のみ
	午後				○			
神経内科	午前			○			○	
	午後			○			○	
膠原病内科	午前	○	○	○	○	○	○	★予約制
	午後		○	○	○	○	○	
内分泌代謝内科	午前		○	○	○	○	○	
	午後			○				
心臓・血管内科	午前		○	○	○	○	○	★パースメーカー外来は月曜日14:00～（受付13:30～）
	午後		パースメーカー外来★					
腎臓内科	午前		○	○	○	○	○	※二次検診受付は10:30まで
呼吸器内科	午前		○	○★	○	○	○	★「禁煙外来」は火曜日午前（予約制） ※急患は午後も受けますので事前に連絡、紹介状を持参ください
外科	午前		○	○	○	○	○	※午前は再診・紹介状持参のみ（事前にお電話ください）
	血管(午前)					○		
	乳腺(午後)				○★		○	★水曜日は第1・3週のみ ★乳腺受付時間（14:00～15:00）
その他の外科外来診療日詳細はHPおよびQRコードでご確認ください。								
脳神経外科	午前		○	○	○		○	★午後は紹介状持参のみ（事前にお電話ください）
	午後	○				○★		
整形外科	午前		○	○		○	○	
産婦人科	午前		○	○★	○	○	○	※子宮がん検診（月・水・木・金曜日） ★火曜日は新患・急患のみ
皮膚科	午前		○	○	○	○	○	月・金曜日は新患受付10:30まで
泌尿器科	午前		○	○ (受付10:30まで)	○ (受付10:30まで)	○ (受付10:30まで)	○	火・水・木曜日は新患受付10:30まで ※第4金曜日は休診
耳鼻咽喉科	午前		○	○		○		※新患は紹介状持参のみの受付
眼科	午前		○ (受付10:00まで)	○ (受付11:00まで)	○★ (受付10:00まで)	○ (受付11:00まで)	○ (受付11:00まで)	※新患は紹介状持参のみの受付 ★黄斑外来は毎週水曜日のみ
小児科	午前		○	○	○	○	○	※第2・4土曜日のみ診療（予約・紹介状持参患者のみ） ※心臓・内分泌外来は予約制 ★第4金曜日は休診
	心臓(午前)	○		○				
	内分泌(午前)	○					○★	
精神科	午後		○	○	○	○	○	○・ヶ月健診
	午後	○						
放射線診断科	午後	○	○	○	○	○	○	※木曜日午後は外来制限あり
企業長診察	午前			○				診療時間：9:00～12:00
放射線治療科	午前	○	○	○	○	○	○	
	午後		○	○	○	○		
ハイパーサーミア			○			○		※時間はお問い合わせください
緩和ケア科	午前	○	○	○	○	○	○	午前診療時間：9:30～11:30
歯科口腔外科	午前	○	○	○	○	○	○	※新患受付は10:00まで

外来診療  
受付時間

初診 8:30～11:00  
再診 8:00～11:00

TEL:0943-23-4131  
FAX: (代表) 0943-22-3185  
医療連携室:0943-22-6929

外来診療  
担当一覧  
QRコード

